



LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBAS IZDEVUMS

2005. gada jūlijs Nr. 18 (891)

www.lns.lv

Iznāk no 1954. gada

Cena 30 santumi

Laikraksts šajā gadā iznāk ar Rīgas Domes



finansiālu atbalstu

«Cilvēku mīlestību nopelnīt ir ļoti grūti...»

**Atbild LNS prezidents
ARNOLDS PAVLINS**

Ar kādām domām un sajūtām sa-
gaidāt LNS 16. kongresu?

Ja apkopo visu to, ko jūs saucat par
sajūtām, tad laikam var teikt, ar apmierinā-
jumu par paveikto un ar bažām par nākotni.
Ko es gaidu no kongresa? Jaunus cilvēkus,
jaunas idejas, jaunus darbus.

Kādi ir gal-
venie labie darbi,
jaunās lietas, ko iz-
devās paveikt starp-
kongresu periodā?

Kad rakstīju at-
skaites ziņojumu
kongresam, pats biju
pārsteigts par to, ko
tik visu mēs esam
izdarījuši. Paskaties arī jūs, internetā
mājas lapā tas ir.
Manuprāt, sevišķi
pēdējā gadā tikai cil-
vēki, kas nu galīgi
neinteresējas par LNS un nepiedalās mūsu
aktivitātēs, var teikt, ka nekas nenotiek.

Pati lielākā izdošanās un – neiz-
došanās...

Izdošanās — forums un jubilejas svi-
nēšana, projektu realizācija. Neizdošanās
– nu, nezinu. Es neatrodu tādas neizdo-
šanās, ko būtu vērts pieminēt. Nekad jau
nekas nenotiek kā pa sviestu, te eksperts
no īrijas neatbrauc, te (ārprāts!) titru nav
vēstures prezentācijai, te pusdienās gaļa
par cietu, bet tādas globālas, visaptverošas
– nē, nav gan. Problēmas? Tās ir bijušas, ir
tagad un būs vēl. Tās vienkārši pacietīgi un
prātīgi jārisina. Arī no klūdām neviens (kas
strādā, protams) nav pasargāts. Tās ir

visiem, vienkārši jāiemācās tās neņemt
galvā, bet mierīgi izanalizēt un turpmāk
niepielaut.

Vai bijuši briži, kad jāriskē, jāpie-
ņem lēmumi pēc principa: drosmīgiem
pieder pasaule?

Tās ir sluktas situācijas, ja jāpieņem šā-
di lēmumi. Tas nozīmē, ka klibojusi darba
plānošana, organizēšana. Vai man bijušas
riskantas situācijas? Jā, ir bijušas. Sevišķi
sākumā, kad apkārt viss juka un gruva un
mēs knapi spējām sa-
vilkāt galus. Tagad
vairs ne. Nujā — zi-
nāmā mērā bija risks
iecerēt tādu jubilejas
svinēšanu, bija risks
rakstīt projektus Eiro-
pas Savienībai. Bet tā
— pa galvu pa kaklu
ūdenī iekšā, nē, tādu
risku es nepieļāvu.

Starp citu, pasaule
niepieder «drosmīgajiem», pasaule pieder
prātīgajiem, jo «drosmīgie» viņu vietā no-
riskē, bet darba auglus mierīgi savāc prā-
tīgie.

Vai nedzirdīgajiem ļaudim kļūst
vieglāk dzīvot mūsdienu Latvijā?

Tieši tas pats, kas dzirdīgajiem. Ja pats
cilvēks ir slinks, dumjš vai nemākulīgs, vi-
ņam neveiksies nevienā sabiedrībā, ne-
vienā laikā. Ir tādi — paši savu jaunību
nobumbulējuši, neko prātīgu nav iemācīju-
šies, pēc tam visu mūžu sēž un žēlojas,
sūdzas, pieprasī visādus atvieglojumus.
Tad viņiem tas nav labi, tad atkal tas. Un,
protams, visi viņiem apkārt ir blēži un žuljiki.

Šajā numurā lasiet

> 1. — 2. lpp. Intervijas ar LNS
prezidentu un viceprezidenti: maz-
liet faktu, mazliet apceres par to, kas
bijis un gaidāms. Novēlējumi.

> 2. — 6. lpp. LNS biedru pār-
domas pirms LNS vadības pārvēle-
šanām. Optimisms
un bažas, ieteiku-
mi un pateicības.

Aleksandrs Liniņš;
«Novēlu jaunievēlē-
tajam prezidentam
ar komandu strā-
dāt, cik spēka un gudribas pietiek...»

> 4. lpp. Sācies jauns ES finan-
sēts projekts «Klusās rokas». Uz-
manības centrā — LNS sievietes. Ap-
taujas, pētījumi, apmācības... Lai ie-
drošinātu viņas doties sabiedriskā
apritē, ciņā par vietu zem saules.

> 5. lpp. Pateicība valmieriešiem
par sirds siltumu un kāds skaistas
draudzības stāsts starp latviešu
meiteni un čehu puisi.

> 6. lpp. Durvis uz pasauli nu vajā
visiem, kam vēlēšanās un iespējas
doties uz jebkuru debespusi. Par
vienu no tām stāsta ceļotāja Juzefa.



> 7. lpp. Pasaulē tagad bieži do-
das arī sportisti — šoreiz šahisti
Slovākijā, jaunie basketbolisti —
Lietuvā.

> 8. lpp. Mīji un īpaši sveicam
jubilārus. Citas ziņas.



Pārdomu brīdī

LNS kongresā gaidāmi svarīgi notikumi ar tālejošām sekām tālākajā LNS darbā: tiks apstiprināti jauni LNS Statuti, ievēlēta jauna vadiba. Tas rada pārdomas, kurā dalījās daži kongresa delegāti un ierindas biedri.

ULDIS OZOLS, Riga

Tam bija jānotiek jau agrāk. Mūsu savieniba ir domāta nedzīrdigiem, tāpēc prezidentam jābūt nedzīrdigam. Kā savādāk? Piemēram, vai ir iespējams neredzīgs prezidents mūsu savienībā? Protams, nē. Domājot par izglītību, manuprāt, prezidentam noteiktī vajadzētu būt augstākai izglītībai, jo viņam jāstrādā ar cilvēkiem, kuriem ir dažāda attieksme, atšķirīgi viedokļi, smalkas nianses, jāprot rast risinājumu sarežģītās situācijās jebkuram jautājumam. Ir jāiztur liela psiholoģiskā spriedze. Mums nāksies par to visu krietni domāt, iemot kongresā par nākamo prezidentu.



LILITA JANŠEVSKA, Riga

Uzskatu, ka Domē jābūt līdzšinējiem vadītājiem A. Pavlinam un M. Piternieciem, lai neveidotos pārrāvums ieceru, tradīciju, visu darbu pēctecībā.

Jauņajai vadībai nāksies krietni nopūlēties, lai saglabātu un tālāk attīstītu jau izveidotos sakarus mūsu pašu valstī — ar valdību, pašvaldību, citām iestādēm, no kurām daudz kas atkarīgs atbalsta ziņā. LNS ir labas iestrādes, un to pilnveidošanu lielā mērā noteiks spēja uzturēt personīkos kontaktus ar vajadzīgajiem cilvēkiem.

Tas rada mani lielas bažas. Nu labi, mums būs tāpat kā gandrīz visur pasaule, bet neaizmirsim, ka no ārzemēm palīdzību nesaņemsim, — visi finansu jautājumi jārisina tepat uz vietas Latvijā, ar pašu valdību, pašu spēkiem un gudrību.

Jāatzīst, ka savienības vadību šobrīd spēj uzņemties patiesi drosmīgs, par sevi pārliecīnāts un LNS priekšā atbildīgs cilvēks. Labi, ka tāds mums atradies. Novēlu Edgaram Vorslovam izturību, gudrību — to var iegūt, tikai neatlaicīgi mācoties, studējot augstskolā, apgūstot jaunas zināšanas, kas strauji nāk iekšā mūsu dzīvē arvien lielākos apmēros.

«Cilvēku mīlestību nopelnīt...»

Sākums 1.lpp.

Ja pats cilvēks ir strādīgs, labs sava aroda meistars — tagad visas durvis vaļā. Visa pasaulei Darbojies tik. Vienkārši nedrīkst sēdēt un gaidīt, lai kāds cits tavā vietā tavu dzīvi padara, kā jūs sakāt, «vieglāku». Tāpēc atbilde arī vienkārša — nekad nav bijusi, nav tagad un nebūs «vieglāka» dzīve tiem, kas paši nepūlas.

Vai mūsu jaudis mainījušies līdzi laika prasībām — kādā ziņā un kā, pēc jūsu domām, tam jānotiek?

Uz šo jautājumu grūti viennozīmīgi atbildēt. Manuprāt, cilvēki kļuvuši daudz patstāvīgāki. Brīvāk izsaka savas domas. Labāk saprot, ka par savu dzīvi pašiem jārūpējas.

Aiziet pagātnē visādu atvieglojumu un priekšrocību prasītāji. Ja cilvēkam ir labs darbs, laba alga, laba dzīves situācija, tad viņam arī nav problēmu brīvi un droši izteikt savas domas, viņam arī nav jāprasa no LNS, piemēram, avizes par puscenu.

Tas, starp citu, uzliek papildus slodzi LNS darbībai — nav vairs padomju laiki, cilvēks, kuram nepatiks LNS vai kādas negatīvas emocijas mūsu pasākumos, vienkārši pagriezīs muguru un atradīs sev citu vietu, kur pavadiet savu laiku.

Kādā intervijā «KS» jūs atzināties, ka vēlaties kardināli mainīt savu dzīvi. Vai atteikšanās no LNS turpmākās prezidentūras jau iezīmē attālināšanos no LNS?

Jā. Ne uzreiz, bet jā — atbilde ir apstiprinoša.

Lūdzu jūs vēlreiz atgriezties pie šīs savas rīcības motivācijas — nepiesaucot pasaules praksi, bet minot vietējos apstākļus, situāciju mūsu savienībā!

Nekas ārkārtējs tas nav. Trīs termiņi ir pilnīgi pietiekami. Savienībā tagad ir stabila finansiālā, organizatoriskā, pat psihomotoriskā situācija. Viss ir pilnīgi stabils, drošs. Kāpēc lai nedzīrdīgo organizāciju turpinātu vadīt dzīrdīgs cilvēks?

Tas varēja būt smagā pārejas posmā, nevis tagad, kad viss ir sakārtots. Jocīgi taču būtu, ja, piemēram, Latvijas sieviešu savienību vadītu vīrietis, pat ja viņam sievietes tīri labi patīk...

Vai savu veikumu 33 gadu garumā savienībā, no tiem 14 gadus prezidenta amatā ar drošu sirdi atstājat mantojumā nākamajai LNS vadībai?

Nē, tā tas nav.

Vai LNS ir gatava šim pēctecības riskam?

Gatava? Tas ir jautājums no sērijas — vai Rīga ir gatava? Nē, nav. Bet jūs uzdot jautājumu, uz kuru nevar viennozīmīgi atbildēt. Protams, ceru, ka jā, bet galu galā to parādīs laiks. Paaudžu maiņa nekad nenotiek bez sāpēm, paies kāds laiciņš, kamēr viss nostabilizēsies. Starp citu, paies vēl kāds laika brīdis, teiksim, 10 — 15 gadi, sāksies atkal jauna paaudžu maiņa un uzpeldēs šie paši jautājumi. Tikai nākošajam prezidentam.

Kā vērtējat savu ilgo gadu darbu LNS: vai tas bija to vērts — atdot mūžu darbam sabiedriskā organizācijā ar tik daudzām risināmām problēmām?

Jā, tas bija interesanti. Jā, bija vērts. Es to nenozēloju. Kā katram cilvēkam, arī man ir bijuši un, ceru, vēl arī būs dažādi citi varianti. Es pats izvēlējos darbu LNS, tā kā vainot nav ko.

Kādu redzat LNS tālāko ceļu — attīstība, transformācija, varbūt — aiziešana «no skatuves»?

Aiziešana no skatuves — tas nu ir pārspīlējums. Pirmkārt, LNS nav viena cilvēka organizācija, otrkārt, katra jauna paaudze ienes kaut ko savu, citu, strādā radoši un pa jaunam. Tāpēc noteikti būs kāda attīstība, noteikti būs izmaiņas. Pilnīgi iespējams, ka pēc kāda gada vai diviem cilvēki teiks — cik labi, ka 16. kongresā notika tādas pārmaiņas, ka Pavlins aizgāja.

Kāds būtu jūsu vēlējums saviem darba līdzgaitniekiem, LNS biedriem?

Izmantojot šo iespēju, es gribu pateikt paldies visiem valdes darbiniekiem, biedrību vadītājiem, LNS aktīvistiem par atbalstu, sadarbību un labajiem darbiem. Ja LNS šodien ir viena no spēcīgākajām Latvijas sabiedriskajām organizācijām ar labu reputāciju, tad tas ir mūsu visu no-peIns.

Atsevišķi es gribētu pateikt paldies Marutai. Viņa bija ideāla viceprezidente. Un es domāju, ka visi nākošie viceprezidenti varēs tikai pamācīties no viņas, kā ieturēties pret saviem pienākumiem, organizēt biedrību darbu, strādāt ar cilvēkiem.

Cilvēku mīlestību nopelnīt ir joti grūti. Var tautu iebaudīt, var piespiest sevi paklausīt, var aizbāzt mutes, bet iemantot mīlestību var tikai cilvēks, kas nesavīgi visu sevi atdod citiem. Paldies Marutai par to, ka piekrita kopā ar mani prezidentēt, un paldies par šiem garajiem, garajiem kopdarba gadiem.

No vispārīgām frāzēm es gribētu izvairīties. Tikai viens vēlējums — cienet viens otru. Nevis prasiet, lai ciena jūs, bet sāciet ar sevi, cienet citu cilvēku darbu, dzīvi, domas. Tad kopā var izdarīt lielas lietas. ♦

«Mēs bijām komanda...»

Atbild LNS viceprezidente Maruta Piterniece



□ Cik gadus esat sabijusi viceprezidentes amatā? Kādi tie bijuši, kas tajos noticis tāds, ko vienmēr atcerēsies?

Bez dažiem mēnešiem 12 gadi aizskrējuši. Vienmēr atcerēšos pašdarbības festivālus biedrībās, Nedzirdīgo dienas koncertus, jo tajos tika ieguldīts ļoti daudz enerģijas, paretinātas nervu šūniņas un rezultātā tomēr izjūsts liels gandarījums par to, ka šie pasākumi vēršas plašumā un vairumā.

□ Tātad grūti, bet neaizmirstami... Kāpēc pēkšņi lēmums — aiziet, nekandidēt uz vadības posteņiem, būt valdes, Domes sastāvā?

Katra kongresa gaidās esmu mocījusies šaubās, vai spēšu turpināt darbu šajā amatā, bet prezidenta Arnolda pārliecīnāšanas spēja panāca savu, un es atkal un atkal noticēju, ka mēs varam savu darbu paveikt. Protams, nevar nepieminēt biedrību vadītāju lielo atbalstu un kopdarbošanos.

Jau labu laiku pirms kongresa virmo

domas, ka mums turpmāk nedrīkst būt dzirdīgs prezidents, un tad par savu izvēli atteikties no kandidēšanas uz šo amatu pateica arī Arnolds Pavlins. Es nesaskatu iespēju darboties citā komandā, tādēļ lai to dara citi.

Ja godīgi — aiziet žēl ir gan, jo LNS vadībā sirdi ielikuši esam abi, izķūstot no bezcerības un visu nostiprinot stabilās pozīcijās. Atliek tikai noturēties un iet tālāk.

□ Vai redzat cilvēkus, kas spēs turpināt to darbu, ko ieguldījāt kopā ar prezidentu LNS attīstībā? Kas būtu pats svarīgākais LNS turpmākajā virzībā tagad un tālāk nākotnē?

Redzu, ka tas ir iespējams, darbu tagad var turpināt citi, vienīgi šaubas ievieš vienotra rīcība, neapdomājot problēmu no visām pusēm un izsakot pārsteidzīgus spriedumus. Sak, tagad biznesa laiki, jādomā kā biznesmeņiem. Šaubos, vai LNS tam ir īstā vieta, vairāk gan vajadzētu aizstāvēt izcīnītās pozīcijas, sargāt LNS bagātību — biedrības, īpašumus utt.

□ Ko jūs vēlētos pateikt LNS jaudīm šajā brīdī, kad LNS stāv uz pārmaiņu sliekšņa?

Saviem biedriem vēlos pateikt paldies, ka esat bijuši kopā ar mani, atbalstījuši, mierinājuši, snieguši idejas. Tas viss kopā palidzeja šo gadu darbu veikt.

Vismilākie vārdi maniem klubu vadītājiem, ceru, ka mēs arī turpmāk tiksime, tikai citur — «Rītausmā». Viss notiek un notiks, nav svarīgi, kādā vietā un veidā.

Apzinos, ka ne reizi vien esmu sagādājusi papildus darbus un rūpes prezidentam, kurš pacietīgi visu izturēja līdz galam.

Atmiņā paliks pirmie starptautiskie kongresi, uz kuriem tieši viņš iedrošināja doties, tā ievadot mani pasaules apritē. Tā man brauciens vienatnē uz Dublinu īrijā jau šķita kā traģēdija, bet atkal uzvarēja prezidenta pārliecīnāšanas spējas, ka es to varu. Paldies par to.

Un visbeidzot — novēlu veiksmi jaunajam prezidentam ar komandu. ♦



Skaista izskata LNS forumam — LNS biedrību apsveikums savai LNS 85 gadu jubileja Rīgas Latviešu biedrības namā (2005.V.).

Pārdomu brīdī

Ja viņš to spēs, pēc gadiem ar lepnumu varēsim teikt, jā, toreiz Vorslova laikā...

Bet Arnoldam Pavlinam vislielāko paldies par daudzām jaunām idejām, kuras viņš prot arī iemiesot dzīvē. Viņš taču ir arī Zīmu valodas centra «krusttēvs».

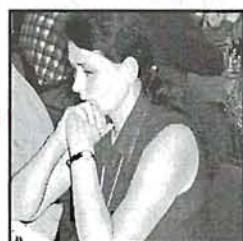
Ceru, ka viņš radošo dzirksti saglabās, arī nebūdams prezidents, un mums vēl vienīgi no tā tiks sava labums.



JURIJS
JEROFEJEVS,
Pjaviņas

Iesaku visiem rūpīgi lasīt, pat izstudēt Statūtus. Tie noteiks mūsu tālāko dzīves kārtību. Kad kongress būs to pieņemis, mainīt neko vairs nevarēs, un tad nevarēsim želoties, ka kaut kas nav tā, kā vajag.

Tas pats attiecas arī uz LNS jauno vadību, kas delegātiem jāievēl. Pārdomājiet savu izvēli, un tikai pēc tam lai ceļas roka balsošanai. Jā, kur viņš ir — mūsu nākamais prezidents: tāds patiesi, gudrs, izveicīgs, saprotōšs, atsaucīgs? Tāds nu mums jāatrod nākamajiem gadiem!



MARINA
ARTJOMOVA, Riga

Es būtu ļoti priecīga, ja par prezidentu paliku Arnolds Pavlins. Viņš ir gudrs, radošs cilvēks, ciena nedzīrdīgos, vienmēr uzķausa, pacietīgi visu izskaidro, cīnās par mūsu tiesībām. Jebkuru nākamo kandidātu es salīdzināšu ar viņu un baidos, ka man nebūs ko izvēlēties.

Uzskatu, ka pašreizējā periodā mums ir piemērots tieši dzirdīgs prezidents, jo valstsvirī Latvijā vēl nav pieraduši, ka nedzīrdīgie cilvēki var būt līdzvērtīgi sarunu biedri un jāciena kā pilnvērtīgi sadarbības partneri svarīgās lietas. Pati to esmu izjutusi, kārtojot sporta lietas. Vēl nepieciešams liels pārliecīnāšanas darbs, un to ar tulka starpniecību bez tiešās kontaktēšanās ļoti grūti veikt.

Mēs nevaram sevi salīdzināt ar tām ES valstīm, kur pavisam cits dzives un izglītības līmenis, cita vesture un pieredze.

Pārdomu brīdī**ANSIS SMONS, Rīga**

Vēl tagad atceros, kā «vēlējām» savus biedribas priekšsedētājus padomju laikā. Lielākā daļa no tiem tika ieteikti, partijas ieibiditi dzirdigie. (A.Smons, attēla vidū).



Dažs labs amatā sagrēkojās, pat aiz restēm nonāca (Kuznecova), dažs neko labu neizdarīja. Bija arī tādi, ko atceramies ar cieņu (P.Timmermanis). Bet bija arī traģisks gadījums A.Celmu, kuru apvainoja par buržuāziskiem uzskatiem, nometā no amata un novēra viņu līdz pat asarām, bet nedzīrdigajiem «no augšas» piedraudēja — nekādā ziņā viņu nevēlēt par priekšsedētāju. Toreiz mūs, jaunos komjauniešus, mani un Moniku Rublovsu, uz pārrunām uzaicināja priekšnieks partijnieks un tā kārtīgi nobridināja — nemaz nemēģiniet balsot par Celmu.

Tā mums visādi gāja, līdz beidzot nū pienācis laiks atkal ķemt vadības grožus savās rokās. Tagad vadit mūsu organizāciju būs grūtāk, citi laiki, citas prasības. Prezidenta amata kandidātam jāpārdomā un jāizvērtē savas spējas un vājās puses. Manā skatījumā svarīga ir kotaktēšanās prasme ar cilvēkiem gan šeit, gan savienībā, gan ārpus tās. Darba stils jāveido demokrātiski, ar dažādu viedokļu apmaiņu, ar uzmanību un iecietību pret citu domām. Tad darbs veiksies, jo cilvēki būs ieinteresēti strādāt un ziedot savu energiju, spēkus kopīgam darbam.

GUNDEGA PANKO, Liepāja

Esam nonākuši līdz tādam mūsu savienības attīstības posmam, kad mums pašiem jāmācās uzņemties vislielāko atbildību — vadit savu organizāciju. Mums vismaz jāmēģina to darīt.

Paredzu, ka grūtības būs lielas, it īpaši sākumā, bet tā tas ir ar visiem jauniem darbiem. Piemēram, mums tagad arī projektu atskaites ir jauna lieta, kas vēl visiem jāmācās. Ir daudz kļūdu, bet ar pieredzējušu vadītāju palīdzību tās novēršam.

To pašu es gribētu teikt attiecībā uz LNS nākamo vadītāju.

Daudz kas atkarīgs no viņa paša — cik



Eiropas kopienas iniciatīvas finansēts un LNS valdes realizēts projekts «Klusās rokas»

Sāksies aptauja un pētījumi

LNS projektā «Klusās rokas» darbojas pētījumu grupa, ko vada Zigmārs Ungurs. Grupas asistents Andris Gutaņš (attēlā pa labi) pastāstīja par darba uzsākšanu projekta realizācijā.

«Pētījumu grupas tuvākā laika uzdevums — organizēt nedzīrdīgo sieviešu aptauju, lai noskaidrotu situāciju — cik viņu vidū ir darbspējīgu, tādu, kas nestrādā, bet to vēlas darīt utt.

Pašlaik esam vērsušies visās LNS biedribās ziņu ievākšanai par sievietēm, kuras būtu jāiekļauj aptaujā. Pēc tam gatavosim jautājumus anketai un sāksim pašu aptauju. Grupā iesaistīti intervētāji.

Esam iecerējuši izmantot plašākus pāsākumus, kas pulcē vietējos klubos vairāk cilvēku, to vidū arī darbspējīgā vecuma



sievietes. Grupa cer uz atsaucību gan no biedrību vadītāju, gan no pašu sieviešu vīrus, jo viss pētījums būs virzīts uz galamērķi — veidot tālāko pasākumu kompleksu, lai veicinātu sieviešu līdzdalību un iespējas sevi it visā — sākat ar darba tirgu un beidzot ar sabiedriskām aktivitātēm un ģimeni.

Šis ir pirmais lielais projekts, kurā esmu iesaistījies. Uzdevumi man ir skaidri, jāsāk strādāt. Līdz šim man bija mazāki projekti un tāmes, kuras sastādīju un pats realizēju savā līdzšinējā darba nozarē saistībā ar celtniecību un remontiem.

Ceru, ka ar savu pieredzi un darboties vēlmi varēšu būt noderīgs grupai. ◆

Par materiālu saturu pilnībā atbild LNS un tie neatspogulo ES viedokli.

Īsziņas

Atvēl sporta zāli

Kuldīgā dzīvojošajiem invalīdiem pilsetas Dome radījusi brīnišķīgu iespēju regulāri reizi nedēļā bez maksas apmeklēt Kuldīgas Sporta halli.

Katru piekt dienu to apmeklē arī nedzīrdīgie kuldīdznieki. Viņi izmanto trenāžieru un sporta zāli, piedalās vingrošanas nodarbībās. To, ka mūsu biedribas biedri grib sportot, pierāda lielais apmeklētāju skaits nodarbībās un viņu sasniegtie rezultāti sacensībās.

To kuldīdznieki pierādīja invalīdu sporta spēlēs Ventspilī, iegūstot otro vietu basketbola sacensībās. Komandā spēlēja Valters Gārnis, Mareks Jansons, Valdis Osenbergs, Kristaps Celms, Aigars Grigors. Šajos svētkos piedalījās sportisti no Kurzemes, Valmieras, Tukuma un Jelgavas. ◆

Daugavpils Pedagoģiskajā institūtā, Latvijas Universitātē un citur. Viņu vidū arī Latvijas Universitātes studente Psiholoģijas un pedagoģijas fakultātes studente Santa Kesenfelde (attēlā pa kreisi ar pasniedzēju H.I. Melnbārdi).



Ziedošā un zalā 31. maija dienā Universitātes kāpņu abās pusēs zālājā sākās tējkannu parāde. To vidū arī Santas Apģērbtā kanna — interesants eksemplārs. Apskaņamas fantāzijas veidojumi bija daudzi keramikā veidotie brīnumi — cik dažādas gan var būt kannas: gan acij, gan garam tīkamas.

Tās redzot, vēlreiz nāca prātā pavismenes skatītā nedzīrdīgo mākslinieku kopas «Cerība» izstādē Rīgas Latviešu biedrības namā. Darbu vidū arī Santas brīnišķīgie ziedi. Lai studiju gaitā tie rāsīs arvien jauni — vēl košāki, krāsaināki un pievilcīgāki. ◆

Vēl jāmācās

Šo mācību gadu sekmīgi beiguši netikai diplomus saņēmušie nedzīrdīgie censoņi, bet arī vairāki citi jaunieši, kam izlaidums vēl būs pēc ilgāka laika.

Viņu vidū tie, kas uzsākuši mācības Rēzeknes augstskolā, turpina mācīties

«KS» pastā

Par sirds siltumu

Vilis Brencis

Esmu nedzirdigs, dzīvoju Valmieras rajona Rencēnu pagastā un esmu vienīgais nedzirdīgais savā lielajā dzīrdīgo radu saimē. Agrāk joti bieži braucu uz Nedzīrdīgo biedrības Valmieras klubu, apmeklēju dažādus pasākumus, uzzināju daudz jaunu un noderīga, ko savas nedzīrdības dēļ pats uzzināt nevarēju; tikos ar saviem likteņbiedriem, gremdējos jaunības, skolas laiku atmiņas.

Tagad man ir 83 gadi, nu jau ilgāku laiku veselības un neērtās transporta satiksmes dēļ uz Valmieru nevaru aizbraukt. Bet Valmieras biedrība mani neaizmirst, regulāri sūta vēstules, vai telefoniski caur radiem informē par jaunumiem. Lielis bija pārsteigums, kad manas mājas pagalmā ieripoja mikroautobuss ar Valmieras nedzīrdīgajiem — maniem skolas laiku draugiem un likteņbiedriem!

Tā esot Valmieras rajona padomes finansētā Valmieras nedzīrdīgo biedrības akcija «Nē — vientulībai!». Tāds prieks bija atkal tikties ar saviem līdzgaitniekiem, pa-

runāties zīmju valodā, kas tomēr ir mana vienīgā pilnvērtīgā saziņas valoda. Žēl, ka ciemošanās laiks bija īss, jo valmieriešiem vajadzēja paspēt apciemot visus rajonu pagastu nomalēs dzīvojošos nedzīrdīgos, kas netiek uz Valmieru.

Rakstu jums, lai pateiktos Valmieras nedzīrdīgo biedrībai par to, ka šis apciemojums nebija vienreizēja akcija, kēksiša pasākums, bet tās ir sistēmatiskas rūpes par vinentulājiem un tiem, kas jūtas atlustumti.

25. maijā — pa vidu manai dzimšanas un vārda dienai — atkal manā pagalmā ieripoja busiņš ar nedzīrdīgajiem — bija neizsakāmi liels prieks tikties ar savējiem, turklāt šoreiz neviens nesteidzās un varēja pie manis paciemoties ilgāk. Priecājos redzēt katru seju, arī tos, kas iepriekšējā reizē nebija, ar katru varēju aprūnāties, izrādīt savu saimniecību, uzklausīt, kā pārējiem šai dzīvītē iet.... Cik maz vajag cilvēkam — pa reizēti tikties ar saviem likteņbiedriem, aprūnāties, dalīties pieredzē... un cik daudz tas tomēr dod.

Tagad, rodoties ikdienas mājas darbos, sirdi silda atmiņas, atkal un atkal atceroties brīnišķīgos tīkšanās brīžus. Ľoti ticu, ka tādi būs vēl.

Miš paldies manai Nedzīrdīgo biedrībai un visiem nedzīrdīgajiem valmieriešiem, kas neaizmirst vecos un vientoļos! Paldies arī no Veltas Šķinkes, kas dzīvo netālu no manis.



**Valmiera —
lieli, mazi,
veci, jauni
vienmēr kopā:
svētkos,
darbā, savās
un citu
mājās...**

Draudzības stāsts

Līga Pauniņa

Pirms gada janvārī Raiņa skolas kustību teātra trupa viesojās Slovākijā, kur piedalījās 3. starptautiskajā kultūras festivālā. Tur iepazinās slovāku puisis Peters Poloks un latviešu meitene Alise Vēvere. Viņi labprāt pavēstīja «KS» lasītājiem savu draudzības stāstu.

Iepazīšanās

Peters: Slovākijā esmu iesaistījies darbā sabiedriskā organizācijā EFEETA, kurās mērķis veicināt plašāku informācijas un starptautisko kultūras sakaru apmaiņu. Piedalījos arī III kultūras festivāla darbā, un tieši festivāla laikā satiku Alisi. Šī dailījā latviešu meitene uzreiz man iekrīta acīs un sirdi.

Alise: Arī es, var teikt, iemīlējos Peterā no pirmā acu skata.

Pārdomu brīdī

pats vēlēsies mācīties, pilnveidoties savā amatā, kā sapratisies ar cilvēkiem, darbiniekiem.

Tikai ceru, ka A.Pavlis mūs nepametis pavisam. Ja arī ne kā prezidents, tad kā kolēģis, biedrs, projektu vadītājs mums vēl daudz ko palīdzēs ar savu bagāto pieredzi.

Baidos, ka tāda cilvēka, kas strādā ar tik lielu atdevi, no visas sirds un dvēseles, mums vairs nebūs. Es viņu uzskatu par Cilvēku ar lielo burtu — prot ar visiem parunāt, gudri virzīt mūsu lietas, lai nepaliiekam maliņā neievēroti. Labus pamatus izveidojis šajā LNS grūtajā laikā. Paldies prezidentam!

Lai veicas jaunajai vadībai un lai tā veido labu sadarību ar visām biedrībām. Tad darbs veiksies.

DZINTRA HERBSTE, Smiltene

Man joti žēl, ka aiziet līdzšinējā savienības vadība. Varētu krist ceļos un lūgt, lai paliek savās vietās, jo visi darbi taču veicas, dzive iet uz augšu arī savienībā — kāpēc vajadzigs veikt šādus eksperimentus?

Arnolds Pavlis mūsu acu priekšā nosirmojis, lielo darbu nastu nesot. Tomēr redzu, ka viņš vēl jauns, možs, radošs. Tik daudz paveicis — pārkārtošanās, remonti, projekti, visādas braukšanas, piedalīšanās dažādos lielos pasākumos, finansu nodrošināšana... Vai to visu spēs viņa pēcgājēji? Atturos no kādiem pārsteidzīgiem secinājumiem — lai nu tā būtu!

Vienu gribu teikt, ka nedzīrdīgie cilvēki gaida no saviem vadītājiem jebkurā līmenī sirsnību, iejūtību, labu vārdu un pacietību uzklasot, skaidrojot, pamācot. Asumi, pāvīrsa attieksme, neuzmanība viņus apvaino. To gribētu likt pie sirds visiem priekšniekiem, dzīrdīgiem un nedzīrdīgiem, — jebkurā amatā mūsu savienībā.

SANDRA GERENOVSKA, Rēzekne

Neredzu Arnolda Pavlina vietā kādu citu. Ja viņš aizies no mūsu savienības, tas būs liels zaudējums visai organizācijai. Te nav svarīgi — dzīrdīgs vai nedzīrdīgs.

Te svarīgi, lai cilvēks būtu savā vietā un spētu tikt galā ar lieliem uzdevumiem un arī pārbaudījumiem, kas mūs vēl gaida nākotnē šajā sarežģītajā laikā. Lai Dievs mums palīdz kongresā pieņemt pareizos lēmumus un izdarīt isto izvēli!

LAIMA KARLŠTRĒMA, Kuldīga

Tiešām nesaprotu, kāpēc LNS pēkšņi vairs nevar vadīt dzīrdīgs cilvēks, ja viņš prot zīmju valodu, nācis no nedzīrdīgo ģimenes utt.

Pārdomu brīdī

Uzskatu, ka tīk liela organizācija jāvada cilvēkam ar augstāko izglītību, perfektu rakstīt un runaspasmi, zinošu likumdošanā, psiholoģijā, pozitīvu attiecību veidošanā stāpā cilvēkiem.

Nu nav vēl tāda mūsu vidū! Vēlēšanas tagad būs kā laimes spēle — nobalsosim un cerēsim: būs tāds, kas cienīs, uzklausīs, saprātīs, mācīs... Kam pietiks gudribas, pacietības, enerģijas, sirds mīlestības priekš mums visiem?

ALEKSANDRS LINIŅŠ, Riga

Ja līdzšinējais prezidents nolēmis atiekties no LNS vadības, mēs nevarām viņu piespiest. Galavārdū, protams, teiks konresa delegāti balsojot, bet es saku paldies prezidentam — tik daudz strādājis LNS, ne tikai saglabāta, bet nostiprināta. Varbūt patiešām viņam taisnība, ka turpmāk vadi-tājam jābūt no nedzīrdīgo vidus. Mums ir cilvēki ar pieredzi — I.Immure, E.Vorslovs. Par citiem nemāku spriest, nepazistu.

Ievēlētajam prezidentam novēlu nenobīties no pienākumiem un atbildības, strā-dāt, cik spēka un gudribas pietiek. Būs grūti, bet pamats ir un arī paraugs, kuram līdzināties. Nedzīrdīgo organizāciju jāvada nedzīrdīgam cilvēkam.

**ELVĪRA ELKSNE,
LNS Goda
biedre, režisore**



Divas problēmas mani satrauca, lasot «Kopsoli». Tajās dalos, rakstot šo vēstuli.

«Rītausmu kāds gribot pirk?» par bez-kaunīgi smiekligu cenu. Lai arī grūti dzī-vojam, savu kultūras namu nedrīkstam pārdot, tā iznīcinot visu turpmāko kultūras dzīvi. Latviešiem ir paruna: nabazības dēl jau neies lepnību zaudēt. Būsim lepni un droši par to, ka katra diena būs gaišāka un mūsu bērni dzivos labāk, bez grūtībām.

Prezidents A.Pavlins atkāpas no amata. Lai arī kas nāktu viņa vietā, dzīrdīgs vai nedzīrdīgs, nekas viņu aizstāt nespēs, jo tas darbs, ko Pavlins paveica politisko pār-vērtību laikā, ir nenovērtējams.

Kamēr mūsu sabiedribai vēl ir tik nepareiza izpratne un vērtējums par nedzīrdīgo cilvēku dzīvi un būtību, LNS vadībā nepieciešams garā specīgs, augsti izglītots, ar lielu pieredzi apveltīts cilvēks.

Draudzības stāsts

Sākums 5.lpp.

Viņš man šķita vīrieša ideāla iemieso-jums, — cilvēks ar humora izjūtu, uzma-nīgs, reizē vienkāršs un uzreiz tik tuvs, tik labi spēju ar viņu saprasties.

Šķiršanās

Peters: Abi bijām bēdīgi, kad Alise de-vās prom uz Latviju. Soliju drīzumā at-braukt ciemā pie savas meitenes, pie «princeses Alises», kā viņš saka. Taču tas tik drīz nesanāca dažādu apstākļu dēļ.

Alise: Šķiroties īpaši dziļi izjutu, ka Peters ir mans cilvēks, pats labākais visā pa-saulē. Tāpēc šķiršanās bija skumja. Tomēr ticēju un gaidīju, ka viņš atbrauks. Pagāja bez viņa mana jubileja, Kuldīgas festivāls, izlaidums — nekā. Bet augustā — viss iz-mainījās, viņš ieradās! Biju tik savīnota, ka trūka vārdu, lai izteiku savu prieku par to, ka mans puisis turēja doto solijumu.

Tikšanās

Peters: Milestība ir svarīgākās jūtas, kādas vien var būt. Tāpēc, daudz nedomā-jot, pie pirmās iespējas devos tai pretī uz Latviju.

Protams, reizē vajadzēja apsvērt arī citus jautājumus: kā, no kā un kur dzīvot savas uzturēšanās laikā šajā man svešajā zemē. Analizēju dažādus apstākļus — kas sakrīt, kas atšķiras mūsu abu zemēs. Mums Slovākijā ir milzīgi kalni, šeit — jūra. Ir atšķīgas tradīcijas, ēdienu, kultūras iežīmes.

Un tomēr — te es iepazinu daudz inte-resantu cilvēku un vietu, atradu kopīgo, kas mūs vieno, nevis šķir. Ar Alisi bijām Jūrma-lā, Valmieras skolā, Nacionālajā Operā, LNS mītnē, Kongresa namā koncertā utt.



Alise: «Peters ir mans cilvēks...»

Iepazinos tuvāk ar rainiešu kustības teātra iestudējumu. Diezgan daudz laika pava-dījām izklaidēs kopā ar Latvijas draugiem. Man palikušas visjaukākās atmiņas par šo laiku. Varbūt izņemot vienīgi klimatu — Slovākijā ir daudz siltāk nekā Latvijā.

Abi Slovākijā

Un tā šopavasar Alisei nācās izlemt — vai laist Peteru mājās vienu vai doties viņam līdzi. Mīlestība teica «jā» prom-braukšanai. Tagad Alise mēģina iedzīvo-ties Slovākijā, iepazīt šo skaisto zemi un tās ļaudis. Tas nav grūti, ja blakus mīš, pats mīlākais cilvēks. Alise stāstīs turienes nedzīdgājiem jauniešiem par Latviju — tās kultūru, vēsturi, saviem draugiem un viņu rosišanos un iecerēm.

Pārdomas

Peters pārliecinājies, ka Latvijā nedzī-dīgājiem grūtāk atrast darbu, un tas ir joti nopielns šķērslis — kā iztikt, dzīvojot Lat-vijā.

Alise skumst pēc dzimtenes, bet viņu joti mīļi uzņēma ģimenē Petera vecāki. Jaunieši vēl nav izvēlējušies mītnes zemi. Dzīvosim, izvēlēsimies — tā viņi domā. ♦

Celojums uz piramīdām

Juzefa Makejeva

Nelielā piecu draugu kompānijā zie-mā sadomājām doties uz Ēģipti. Vēlētos padalīties iespādos par šo celojumu un ieteikt to arī citiem.

Lidojums notika no Viļnas, un kopā ar viesīnu tas katram izmaksāja 200 latu par desmit dienām lepnā viesnīcā ar joti labu ēdināšanu divreiz dienā pie zviedru galda.

Laicīš kā uz pasūtījuma — saulains un silts, ap +25° C dienā, bet vakaros vē-sāks. No rīta peldējāmies, saulojāmies, bet pēcpusdienā kaut kur braucām.

Par ekskursijām maksājām atsevišķi, un tas nebija dārgi. Braucām, kur vien pa-spējām: uz Kairas piramīdām, ar kuģi pa Sarkano jūru, ar motociklu pa tuksnesi u.c.

Interesanti bija vērot ēģiptiešu ikdienu, sadzīves kultūru, attieksmi pret tūristiem. Kā jau dienvidu tautai pierasts, cilvēki laipni, smaidīgi, nesteidzīgi. Visās darba-vietās — uz ielas, viesnīcās, veikalos, ka-fejnīcās — strādā vīrieši. Sievietes laikam vairāk pa māju, iziet tikai iepirkties. Pārsteidza lielā viesmīlība — katru rītu saklāta gulta un konfekte uz spilvena, sūkums, bet patīkami.

Mūsu grupiņā bija vājdzīrdīgs ceļabiedrs, viņš mums tulkoja, skaidroja. Vēlāk jau apkalpojošais personāls īpaši sāka par mums rūpēties, vienmēr apjautājās, vai viss ir kārtībā, jo mūsu draudzīgā, žesti-kulējošā grupiņa visiem iepatikās.

Plānojam arī šogad kaut kur doties. Iesakām arī citiem šādu variantu — sarunāt kopā lielākai grupai, jo tad firmas dod atlaides un sanāk lētāk. Tagad iespējas ir, tāpēc jāplāno, jāstrādā un jākrāj naudiņa citām ekskursijām. ♦

Sporta dzīve

Starptautiskajā šaha turnīrā Slovākijā

Marina Artjomova

21. — 26. jūnijam Slovākijā Pieštany pilsētā notika 17. Eiropas nedzīrdīgo šaha klubu komandu čempionāts.

No Latvijas piedalījās šaha kluba «ŠaDa» komanda 4 cilvēku sastāvā: M.Artjomova, A.Kamars, J.Mesters un Ē.Klušs.

Pirms stāstu par sacensību vietu un norisi, vēlos pateikties mūsu sponsoriem, ar kuru atbalstu bija iespēja piedalīties šajā pasākumā. Un tie bija:

Aviokompānija Czech Airlines, SIA «Orions Celtniecības kompānija», SIA «Joker Ltd.», SIA «Guntiņa», SIA «Mineral — Trans — Servis».

Tā nu tas ir, ka mūsdienās ar sporta mīlestību un entuziasmu vien nepietiek. Ir vajadzīgs arī materiālais nodrošinājums.

Saņemot uzaicinājumus piedalīties čempionātā, steigā nācās meklēt sponsorus, kārtot dokumentus, kas saistīti ar izbraukšanu. Vienlaikus savs pamatdarbs arī jāveic. Lietas nokārtot daudz palīdzēja A.Kamars un A.Priedītis.

Sacensību vieta — kādā šīs lielpilsētas kūrortpilsētas ārstniecības iestādē zāļumu un klusuma zonā, kur mašīnām iebraukt liegts. Skaista vieta, visapkārt kalni. Daudz iebraucēju ārzemnieku, kas izmanto ārst-

niecības pakalpojumus. levērojot slovēnu tradīcijas, pretī nāca sagaidītāji ar sālsmaizi nacionālos tērpos.

Tālāk iepazīstoties, sacensību rīkotājos izbrīnu radīja mūsu atteikšanās no viņu piedāvātās viesnīcas. Pārvarējām neveiklo situāciju un paskaidrojām, ka esam internetā atraduši un rezervējuši savām finansiālām iespējām atbilstošu viesnīcu. Tā vēlāk izrādījās ļoti skaisti iekārtota, prieks mums karaliska, tikai 10 minūšu gājenā no sacensību vietas.

Sacensībās piedalījās 16 valstu komandas. Spēles risinājās divās tūrēs — rīta pusē un pēcpusdienu.

Citu valstu komandas pavadija treneri, komandu pārstāvji un rezervisti. Mums nācās iztikt bez visa tā.

Mūsu labsajūtu slikti ietekmēja arī straujā klimata maiņa līdz pat + 30° C karstu-marm. Radās nogurums. Pilsētas

apskatei vel-tījam vēlās vakara stundas. Nera-dās arī vēlē-šanās ie-griezties kā-dā veikalā — tur bija tīrā sauna. Tas viss ietekmē-ja sacensību rezultātus. Komanda ko-pumā ieguva 13. vietu.

Sacensības bija organizētas augstā lī-menī no sākuma līdz beigām. Tāpēc visumā bijām ļoti apmierināti. Guvām jaunu pierdzi un draugus.

Starp citu, komandai no Anglijas brauciens sagādāja uztraukumus. Viņu lidmašīnas tehniskajās ierīcēs iekļuva lidojoši putni. Nācās atgriezties atpakaļ un pār-sēsties citā lidmašīnā. Tāpēc angļu šahisti sacensībās ieradās ar nokavēšanos.

Sacensību fotogrāfijas var aplūkot mājas lapā: www.ect2005deaf.chess.sk



Pēc manām domām, tāds vēl dažus gadus būtu jāgatavo no nedzīrdīgo vidus.

Mans novēlējums — kongresā apdo-mīgi un mierīgi, bez personiskiem stridiem izlemt visus svarigos jautājumus.

Un vēl — lai Dievs dod arī turpmāk izturību, veselību, darboties gribu kādā jomā LNS labā abiem līdzšinējiem LNS vadītājiem: Marutai — kā gaišai dvēselei un Arnoldam — kā smagās nastas nesējam, kas nav taupījis ne laiku, ne spēku, LNS dzīvi labāku darot.

Līdzjūtības

†

Lai sapnis balts viņa dvēseli aijā,
Un klausīs miers ar saviem spārniem sedz.
Mūsu Tukuma grupā nu atkal par vienu biedru mazāk... Ar visdzīļako līdzjūtību sirdī skumju brīdi esam kopā ar Veltu Capliginu un pierēgajiem, vīru ALBERTU CAPLIGINU mūžibā pavadot.

†

Nepūšat, auksti vēji,
Lai guļ mana māmuliņa.
Mana mīļa māmuliņa
Saldu miegu aizmigusi.
Visskumjākā dzīves brīdi esam kopā ar Eriku un Mārti Riekstiņiem, māti, vīramāti zemes klēpi guldot.

Tukuma nedzīrdīgie

†

Pieminam mūsu biedri
ALEKSANDRU BLEĶI,
1910.31. VII — 2005. 02.VI
Rīgas biedrība

†

94 gadu vecumā mirusi viena no vecākajām Rīgas biedrības biedrenēm — **ALEKSANDRA BLEĶIS**. Izsaku līdzjūtību mazdēlam Dzintaram, kurš līdz pēdējai stundai rūpējās par savu vecmāmiņu, veltot viņai patiesu mīlestību, sirds siltumu un gādību.

Sarmīte Šemīte

†

Klusiem soļiem māmuliņa
Mūža durvis aizvērusi.
Izsakām dziļu līdzjūtību **ELMĀRAM CIELAVAM**, māmiņu aizsaulē aizvadot.

RSK «NS»

†

Izsakām dziļu līdzjūtību **DZINTARA LUKŠAS** draugiem, tuviniekiem par viņu pēķējo aiziešanu mūžibā.

Nedzīrdīgo jauniešu un viņu draugu organizācija «Efraims»

†

Cik grūti šobrīd ticēt,
Ka nevarēs vairs rit
Tev labadienu sacīt
Un mājās sagaidīt.
Izsakām līdzjūtību pierēgīgiem, **DZINTARU LUKŠU** mūžibā pavadot.

Immuru ģimene no Valmieras

Jaunie talanti pulcējas Viļnā

Gatis Dunajevs

No 21. jūnija līdz 26. jūnijam Lietuvas galvaspilsētā Viļnā risinājās basketbola nometne bērniem ar dzirdes traucējumiem.

Nometni rīkoja Lietuvas Nedzīrdīgo

sporta federācija sadarbībā ar starptautiskās Nedzīrdīgo basketbola federācijas mītnes zemi — Zviedriju. Pateicoties LNSF rastajam atbalstam, personīgi Vārim Strazdiņa kungam, iespēja savu varēšanu apliecināt radās arī Latvijas jaunajiem censōniem. Kopā ar Valmieras skolas pārstāvi (K. Kikuru) tika izveidota septiņu ciīvēku komanda, kuru pavadija divi treneri, ūraksta autors un I.Kraze. Rīgas skolu pār-

Jaunie talanti...

Sākums 7. lpp.

stāvēja G.Vicinskis, K. Polis, K. Legzdīnš, kā arī trīs meitenes: Dž. Kalna, L. Ločmele un J. Mitenberga. Viņi visi ar apzinīgo attieksmi pret treniņu procesu izpelnījās treneru ievērību, tāpēc arī viņus izvirzīja braucienam uz nometni.

Bez mūsējiem vēl bija atbraukuši viesi no Krievijas, Baltkrievijas, Ukrainas, Zviedrijas, Igaunijas un Lietuvas. Pēdējā brīdī atteicās ierasties somi, poli un vācieši.

Nometnes orgkomiteja strādāja visaugstākajā līmenī, atbilstoši visiem starptautiskajiem normatīviem un prasībām. Ne velti lietuvieši māca Eiropai spēlēt basketbolu.

Sākumā visi jaunie basketbolisti tika sadalīti trīs grupās — kritērijs bija meistarības līmenis. Džemma Kalna pierādīja, ka viņa spēj iekļūt starp labākajām meitenēm, pārējie tika iedalīti vidējā grupā. Katru dienu notika divi praktiskie treniņi sporta zālē, plus vēl teorētiskās nodarbibas, kurās bērniem stāstīja par nelabvēlīgo dopinga ietekmi uz sportistu organismu, kā arī par muskuļu kontrakcijas mehānismu.

No katras valsts tika deleģēti divi treneri, pie katras grupas. Viņiem bija sagatavots treniņu plāns, kuru vajadzēja realizēt nometnes laikā. I.Kraze strādāja kopā ar igauņu speciālistu, bet raksta autors ar treneri no Krievijas.

Lai arī basketbola valoda ir viena, taču bērni bija spiesti pielāgoties citam treniņu vadīšanas stilam, bet treneri varēja apliecināt savu varēšanu darbā ar citu valstu basketbolistiem, kuri pieradusi strādāt pēc citas metodikas. Rezultātā



ieguvēji bija gan vieni, gan otri.

Manuprāt, pavadītais laiks Vīlnā būs kā atspēriena punkts turpmākajam veiksmīgajam treniņu darbam, lai spētu sasniegt vēl vairāk. Ar gandarījumu varu pateikties visiem skolēniem par neatlaidīgo, pašaizliedzīgo un mērktiecīgo darbu! Ceru, ka nākamgad izdosies aizbraukt uz Eiropas čempionātu Zviedrijā. ♦

Ziņo RSK**27. — 28. augustā**

bedrības «Nedzirdīgos sports»

70 gadu jubilejai veltītais

**starptautiskais turnīrs
minifutbolā.**Rīgā, «Daugavas stadionā»
Augstiā 1.

Piedalīties: Sporta klubu komandas no Anglijas (4), Vācijas (2), Lietuvas (2), Ungārijas, Īrijas, Igaunijas, Holandes un Latvijas (4).

Norise: 27. augustā pl. 9 — 17

28. augustā pl. 9 — 15.

Ieejas maksā 0.50 Ls.

Īpašie sveicieni**MĀRAI LASMANEII**

Lai šis sasniegums apliecina jaunus sapņus un iespējas nākamajām dienām. Lai tās tev veiksmīgas!

To Tev, Māra, novēlam,
Daugavpils Pedagoģisko
augstskolu beidzot!

RB Latgales grupa

ANATOLIJAM ZĪVERAM

Tev katram gadam sava krāsa,
Un katrā tuvumā savs grauds,
Tev prieks par rozī savā dārzā,
Tev darbu nebeidzamais strauts.

Sveicam 65 gadu jubilejā!
Novēlam stipru veselību,
daudz spēka un izturības!

Sievā un meita ar ģimeni

Gaišvās redaktors ILZE KOPMANE
Datormaķete: GUNTA BIRNĪTE un BRIGITA ALDERSONE.Māci mums dienas skaitit tā,
lai mēs gudru sirdi dabūjam.

PS.90:12

Nākamais numurs 20. augustā

**Neaizmirstiet pasūtīt
laikrakstu «KOPSOLI»
II pusgadam. Pasūtīšana
AC Diena, Latvijas Pastā,
biedrībās un redakcijā.**

Mīli sveicam

Lai nesteidzīgs ir laiks laimes brīžos un ātri aizzib dienas, kas nav laipnas pret jums! To novēlam jūsu apaļajā jubilejā un pievienojam dažas dzīves gudrības.

• Kas gan no dzīves gūts? Jau tas vien, ka būts... ☺

P.Eliots

• Nelaids sevī domu, ka esi nabags, nevarīgs, nelaimīgs. ☺

O.Mondino

• Vai esi tik gudrs, ka nekad neapvainojies? ☺

Detlefsons

• Sniedz baudu un mīlestību citam, nepieprasot to tūlit sev, un tu to saņemsi divkārši atpakaļ.

L.Heija

80

15.VIII ZINAIDA VASILJEVA, Daugavpils

75

3.VIII ANATOLIJS SUHAREVS, Rīgas

7.VIII SERAFIMA MARTJUKOVA, Rīgas

7.VIII RITA ZENKE, Rīgas

19.VIII VALENTINA IVANOVA, Rīgas

70

21.VIII VIZMA KOVĀLEVSKA, Rīgas

65

12.VIII LAIMONS AUNINŠ, Smiltene

12.VIII ANATOLIJS ZĪVERS, Rīgas

16.VIII ANDRIS UBARSTS, Rīgas

24.VIII VOLDEMĀRS CĪRULIS, Smilenes

27.VIII ALEVINTA KUZNECOVA,

Rēzeknes

60

20.VIII KAZIMIRS ABRAMĀNS,

Rēzeknes

31.VIII RITA IGAUNE, Rīgas

55

21.VIII JĀNIS ANDREJENKO, Kuldīgas

28.VIII ANFIZA KRAZE, Rīgas

50

19.VIII ANATOLIJS PENKOVIS,

Daugavpils

23.VIII AIVARS SŪCIS, Smilenes

Pateicība

LNS biedri joprojām ziedo savām biedrībām.

Rēzeknes biedrība pateicas: **Veronikai un Antonam Kazuļiem** (3 Ls), **Natālijai un Nesteram Kuzņecoviem** (5 Ls).

Ventspils biedrība pateicas par ziedojumu **Grietai un Albertam Kokiniem** (3 Ls).