



LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBAS IZDEVUMS

KOPSOLĪ

2019. gada maijs nr. 5 (1104)

www.lns.lv

Iznāk no 1954. gada

Prieku sirdij rodi Ventspilī

23. Latvijas Nedzirdīgo amatiermākslas festivāls
dejas – skeči – poēzija – melodeklamācijas

1. jūnijs pl. 13.00
Teātra nams “Jūras vārti”
Karlīnes iela 40, Ventspils

ieeja bez maksas

amatiermākslinieki no visiem
Latvijas reģioniem, viesi no
Igaunijas un Francijas



Latīņamerikas deju uzvedums
19. jūnijā pl. 18.30 k/c “Rītausma”
Seriāls uz skatuves
“Nedzirdīgie arī raud”
Veltījums k/c “Rītausma”
50 gadu jubilejai

ES mājaslapas video
rotā “Kopsolī” attēls



2019. gada 1. maijā apritēja 15 gadi
kopš Latvijas iestāšanās Eiropas Savienībā. Kas ir paveikts, un kādi ir Latvijas galvenie ieguvumi?

Skaties video: <https://www.facebook.com/Eiroparlaments/videos/1031290620593555/>

Ar savu balsojumu 25. maijā skaidri parādīsim, kādi gribam būt nākamajos 5, 15 un tālākajos gados. Balsosim un mudināsim to darīt citus! ▲

LNS sievietes ceļā uz dzimumu vienlīdzību



30. maijā pl. 18 Rītausmā notiks vēl viens līdz šim nebijis jauns pasākums – Zviedrijas un Latvijas nedzirdīgo sieviešu sadraudzības vakars.

Tā mērķis – pievērst sabiedrības uzmanību seksuālās uzmākšanās un vardarbības gadījumiem pret sievietēm. Līdzīgas tēmas par sievietes un vīrieša līdztiesību šogad tika risinātas arī mūsu pašu mājās Rītausmā tieši 8. martā sarīkotajā unikālajā pasākumu kompleksā “Sieviešu dienā ceļā uz dzimumu vienlīdzību”. ▲

Piedāvājam ELFAS ZARIŅAS plašāku atskatu uz to!

Tālāk lasiet 5. lpp.

LNS vadības kalendārs

Viceprezidentes
INESE IMMURE un
BRIGITA LAZDA

12. APRĪLĪ

Tikšanās ar Ventspils pilsētas pašvaldību un teātra nama "Jūras vērti" vadību par LNS Amatiermākslas festivāla norisi Ventspilī 1. jūnijā.

13. APRĪLĪ

Dalība LNS reģionālo biedrību pārvēlēšanu konferencēs Smiltene un Valmierā.

23. APRĪLĪ

Dalība Rīgas domes Konsultatīvās padomes sabiedrības integrācijas jautājumos sēdē. Darba kārtībā: Rīgas pilsētas sabiedrības integrācijas programmas 2019. – 2024. gadam projekts un rīcības plāna 2019.-2021.gadam projekta apspriešana un priekšlikumu iesniegšana.

LNS aicināja informācijas pieejamības nodrošināšanas uzlabošanā Rīgas domes (RD) mājaslapā ievietot aktuālāko informāciju zīmju valodā, līdzīgi kā to dara Zviedrijas pašvaldības. Tāpat RD aicināta lielajos pasākumos nodrošināt tulkojumu zīmju valodā, un valsts valodas popularizēšanai papildināt RD mājaslapu ar praktisku informāciju – norādi uz saitēm, kas piedāvā apgūt latviešu valodu.

25. APRĪLĪ

Nosūtīti priekšlikumi LR Saeimas Cilvēktiesību un sabiedrisko lietu komisijas Mediju politikas apakškomisijai likumprojektam "Sabiedrisko elektronisko plašsaziņas līdzekļu un to pārvaldības likums".

27. un 28. APRĪLĪ

Dalība LNS reģionālo biedrību pārvēlēšanu konferencēs Daugavpilī un Rēzeknē.

29. APRĪLĪ

Valdes sēde. ▲

Apstiprināti LNS SIA gada pārskati

29. aprīlī LNS valde izskatīja savu 4. sabiedrību ar ierobežotu atbildību (SIA) 2018. gada pārskatus. Jūsu uzmanībai – galvenie rādītāji!

LNS valde nolēma:

1. Apstiprināt Latvijas Nedzirdīgo savienības SIA „LNS DANE” 2018. gada pārskatu. Bilances AKTĪVA vai PASĪVA summas EUR 151 273.

Peļņas vai zaudējumu aprēķins ar bilances PEĻŅU EUR 2150.

2018. gada PEĻŅU EUR 2150 apmērā atstāt nesadalītu.

2. Apstiprināt SIA „LNS nekustamie īpašumi” 2018. gada pārskatu. Bilances AKTĪVA vai PASĪVA summas EUR 35 155.

Peļņas vai zaudējumu aprēķins ar bilances

PEĻŅU EUR 1236.

2018.gada PEĻŅU EUR 1236 apmērā atstāt nesadalītu LNS īpašumu remontiem.

3. Apstiprināt SIA „LNS Rehabilitācijas centrs” 2018. gada pārskatu. Bilances AKTĪVA vai PASĪVA summas EUR 120 624.

Peļņas vai zaudējumu aprēķins ar bilances ZAUDĒJUMU EUR 89.

4. Apstiprināt SIA „LNS Surdotehnikās palīdzības centrs” 2018. gada pārskatu. Bilances AKTĪVA vai PASĪVA summas EUR 965 463.

Peļņas vai zaudējumu aprēķins ar bilances tīro PEĻŅU EUR 10 628.

2018.gada PEĻŅU EUR 10 628 apmērā atstāt nesadalītu. ▲

Sagatavoja: Ilze Kopmane

LNS biedri 2018. gadā

LNS domes sēdē tika apstiprināta 2018. gada biedru statistika un pārskats par biedrību darbu pasākumu organizēšanā. Šoreiz par biedru statistiku uz 2019. gada 1. janvāri.

Sāpīgākā lieta – turpinās biedru skaita samazināšanās. Visā LNS gada laikā samazinājies biedru skaits par 24 biedriem. Bet ne visās biedrībās tā notiek.

Daugavpils biedrībā, piemēram, 2017. gadā bija 97 biedri, 2018. gadā 109, bet uz 2019. gada 1. janvāri 110. Arī Rēzeknē gada laikā pieaugums par vienu biedru. Valmieras biedru ir mazāk: uz 2018.1.01. bija 91, bet uz 2019.1.01 – 86. Smiltenes RB gada laikā kļuvusi par 1 biedru, bet Kuldīgas RB – par 6 biedriem nabagāka.

Aprīnājama stabilitāte ir Liepājas biedrībā. Tur biedru skaits jau trīs gadus dzelžaini turas uz 96.

Ventspilī 2018. gada 1. janvārī bija 34 biedri, 2019.1.01 – 37, bet pašlaik (8. maijā) jau 40. Malači, ka izglābušies no kritiskas biedru skaita samazināšanās.

Un kas notiek mūsu vislielākajā biedrībā? Rīgas RB 2018.1.01 bija 1101 biedrs, bet 2019.1.01 – 1084. Tātad vislielākais samazinājums – par 17 biedriem.

Visā LNS 2018. gadā uzņemti 12 jauni biedri. Liels samazinājums, jo 2017. gadā uzņēma 30 jaunus biedrus, bet 2016. gadā – 63!

Biedru sadalījums pēc vecuma arī nav iepriecinošs un rāda, ka LNS noveco. Visvairāk biedru ir grupā no 62 gadiem un vecāki – 31 %. Grupā no 50 līdz 61.g. – 22 %. Grupā 40 – 49 gadi ir 19 %. No 30 līdz 39 gadiem ir 17 %. No 25 līdz 29 gadiem – 7 %.

Tāpat kā iepriekšējos gados, vismazākā bija vis-

jaunākā grupa (18 – 24 gadi).

Joprojām sievietes ir pārsvarā pār vīriešiem. Bet interesanti, ka grupās no 18 līdz 39 gadiem lielā vairākumā ir vīrieši.

Izglītība – augstākā ir 74 biedriem. Vidējā izglītība – 358; vidējā profesionālā – 213; profesionālā – 66 biedriem. Bet visvairāk joprojām ir ar pamata izglītību – 749, tie ir 47 % no visiem biedriem. Nepabeigta pamata izglītība ir 134, bet vispār nav izglītības 11 biedriem.

Pagājušajā gadā augstskolās mācījās 14, arodskolās/profesionālajās vidusskolās 16, bet vispārīgā skolā 10 biedri.

Par LNS biedru nodarbinātību – protams, tie ir vieni no interesantākajiem datiem. 2018. gadā LNS sistēmā strādāja 65 biedri; ārpus LNS sistēmas – 646, bet nestrādāja 894 biedri.

Visvairāk nodarbināto (131) ir uzkopšanas pakalpojumu jomā. Diezgan daudzi strādā celtniecībā (53), kokapstrādē (51), apģērbu šūšanas/labošanas jomā (50), metālapstrādē (20), ēdināšanā (28), autoremontā (12), lauksaimniecībā (19), pedagogijā (17), bet 30 ir māsaimnieces. Sociālos pakalpojumus sniedz 37 biedri, bet tūrisma/viesnīcu pakalpojumus – 4 biedri.

LNS biedriem pārsvarā ir dzirdīgi bērni – 298 (65 %), bet 158 (35 %) ir vārdzirdīgi vai nedzirdīgi.

Pilsētās dzīvo 84 % biedru; laukos/ciematā 10 %, bet ārpus Latvijas dzīvo 6 % LNS biedru. ▲

Zigmārs Ungurs

Sākusies vairāku projektu realizācija

Liepājas pilsētas pašvaldības un SIA „LNS Rehabilitācijas centrs” finansēts biedrības “Latvijas Nedzirdīgo savienība” projekts
“Roku rokā kopā varam!”
 Projekta līguma Nr. 1.19/NVO

Liepāja



Pateicoties Liepājas pilsētas pašvaldības finansiālajam atbalstam, Nevalstisko organizāciju projektu konkursa ietvaros LNS Liepājas biedrība no maija sāk projekta „ROKU ROKĀ KOPĀ VARAM!” realizāciju, kura ilgst līdz decembra beigām.

Projekta ietvaros tiks organizētas melodeklamācijas nodarbības „Ieskatīsimies melodeklamācijas pasaulē”, tīklošanas pasākums „Tu un es = mēs iesim kopā!”, ziepju darbnīca „Prieks darboties kopā!”.

Šis projekts ir unikāls ar to, ka projekta

mērķgrupu veidos nedzirdīgie un dzirdīgie cilvēki bez vecuma ierobežojuma, kuri dzīvo Liepājā. Tā būs iespēja dzirdīgiem dalībniekiem tuvāk iepazīt nedzirdīgo cilvēku kopienas kultūru, apgūt zīmju valodas pamatus, mācīties komunicēt ar nedzirdīgiem. Savukārt, nedzirdīgiem cilvēkiem tas ļaus būt drošākiem, sociāli atvērtiem un aktīviem kā visas sabiedrības daļai.

Nodarbībās „Ieskatīsimies melodeklamācijas pasaulē” liepājniekiem piedāvāta jauna iespēja būt aktīviem – kopā melodeklamēt, tuvāk izpētīt šo žanru, iestudēt priekšnesumus un ar tiem uzstāties..

Tīklošanās pasākumā „Tu un es = mēs

iesim kopā!” liepājnieki dosies uz Rīgu piedalīties ar iestudēto melodeklamācijas priekšnesumu Pasaules nedzirdīgo dienas programmā un dalīsies pieredzē ar LNS Rīgas RB.

Ziepju darbnīcā „Prieks darboties kopā!” būs ļoti interesanti pašrocīgi izgatavot ziepju izstrādājumu produktus: ziepes, skrubbjus, ķermeņa losjonus, vannas bumbas, gēlus utt.

Projekta ietvaros informatīvo, metodisko un organizatorisko atbalstu nodrošinās sadarbības partneris SIA “LNS Rehabilitācijas centrs”, bet pašu projektu vadīs pieredzējuši komanda – Ilze Jaunzeme (projekta vadītāja), Gundega Paņko (projekta vadītāja asistente), Ilze Roķe (projekta grāmatvede). ▲

Projektu “Roku rokā kopā varam!” finansē Liepājas pilsētas pašvaldība un līdzfinansē LNS sadarbības partneris SIA “LNS Rehabilitācijas centrs”.



DAUGAVPILS PILSĒTAS DOME

Daugavpils pilsētas domes, SIA „LNS Rehabilitācijas centrs” un biedrības “Latvijas Nedzirdīgo savienība” līdzfinansēts projekts



“Varam, tāpēc arī darām!”

Projektu īsteno biedrības “Latvijas Nedzirdīgo savienība” Daugavpils reģionālā biedrība

LNS Daugavpils RB uzsākusi projekta „VARAM, TĀPĒC ARĪ DARĀM!” realizāciju. Projekts ieguvis Daugavpils pilsētas domes finansiālo atbalstu no budžeta programmas „Sabiedrisko organizāciju atbalsta fonds”.

Darāmā ir daudz, jo projekta ietvaros tiks realizētas līdz šim nebijušas aktivitātes – nūjošanas nodarbības un pavārmākslas studija.

Nūjošanas nodarbībās „Nūjo ar prie-

ku un veselību!” daugavpilieši profesionālā instruktora vadībā apgūs nūjošanas pamatus 3 reizes mēnesī. Tā ir lieliska iespēja ne tikai uzturēt veselīgu dzīvesveidu un uzlabot savu veselību, bet arī iepazīt tuvāk savu pilsētu, jo paši mērķgrupas dalībnieki kopā ar instruktoru plānos maršrutu, pa kuru nūjos.

Pavārmākslas studijā „Gatavojam veselīgi, ēdam garīgi!” notiks kulinārijas/konditorijas nodarbības, kuras vadīs profesionāla pavāre Ausma Sadovska. Viņa 2 reizes mēnesī mācīs gatavot ēdienus, ievērojot ve-

selīga uztura pamatprincipus, kā arī iepazīstinās īpaši ar Latgales reģionam raksturīgiem ēdieniem.

Projekta realizācijā piedalīsies arī sadarbības partneris SIA „LNS Rehabilitācijas centrs”, kurš nodrošinās informatīvo, organizatorisko, metodisko un finansiālo atbalstu projekta ieviešanas laikā.

Projektu vadīs LNS Daugavpils RB priekšsēdētāja Elvīra Čaika.

Visi laipni aicināti piedalīties projektā “Varam, tāpēc arī darām!” rīkotajās aktivitātēs! ▲

Projektu līdzfinansē Daugavpils pilsētas dome un līdzfinansē biedrība „Latvijas Nedzirdīgo savienība”, LNS sadarbības partneris SIA “LNS Rehabilitācijas centrs”, to īsteno Daugavpils reģionālā biedrība.



Jelgavas pilsētas domes un biedrības “Latvijas Nedzirdīgo savienība” finansēts projekts

“Būsim aktīvi un radoši!”

Līgums Nr. ADM 2-1.5/19/43



Šogad LNS Rīgas RB Jelgavas grupa guvusi finansiālo atbalstu no Jelgavas pilsētas domes sava projekta „BŪSIM AKTĪVI UN RADOŠI!” ieviešanai.

Projektā plānots organizēt tīklošanas pasākumu „No Jelgavas ar prieku!” un peldēšanas nodarbības „Kustība ir spēks!”.

Tīklošanas pasākumā „No Jelgavas ar prieku!” jelgavnieki organizēs 2 dienu piere-

dzes apmaiņas braucienu uz Ventspili, lai 1. jūnijā ar saviem priekšnesumiem Vīslatvijas piedalītos Nedzirdīgo pašdarbības festivālā un 2. jūnijā iepazītos ar LNS Ventspils RB darbu. Šobrīd notiek sagatavošanas darbi: priekšnesumu mēģinājumi, prezentācijas sagatavošana par Jelgavas grupu, T-krekliņu iegāde utt. Jelgavnieki ir priecīgi par iespēju popularizēt savas pilsētas ieguldījumu nedzirdīgo pašdarbības attīstībā. Nav laika garlaikoties, ir daudz kas vēl jāpaveic.

Tiks organizētas peldēšanas nodarbības „Kustība ir spēks!” no septembra sākuma līdz decembra beigām 2 reizes mēnesī. Diemžēl pa vasaru peldēšanas nodarbības nav iespējas organizēt, jo peldbaseins ir slēgts.

Peldēšanas nodarbības vadīs Sanita Gaibrāne, kura sniegs teorētiskās un praktiskās zināšanas par vingrinājumiem ūdenī un to, kā peldēšana uzlabo un ietekmē cilvēka veselību.

Projektu vadīs Jelgavas grupas priekšsēdētāja Natālija Felkere – tā viņai būs jauna pieredze un pozitīvs izaicinājums. ▲

Projektu finansē Jelgavas pilsētas Dome un līdzfinansē biedrība „Latvijas Nedzirdīgo savienība”.

Informāciju sagatavoja: Karīna Pavlova, projekta publicitātes un informācijas pasākumu ieviešanas vadītāja

Tulku tikšanās starptautiskā līmenī



Pateicoties Lietuvas zīmju valodas tulku apvienības (LZVTA) uzaicinājumam, RC darbiniekiem bija iespēja 3 dienas piedalīties dažādos starptautiskos pasākumos, kuru galvenā tēma bija zīmju valodas un nedzirdīgie tulki, to sagatavošana, profesionalitāte un nodarbinātība.

Šo pasākumu galvenais viesis bija **Pasaules zīmju valodas tulku asociācijas (WASLI) prezidente Debra Rasela** (*Debra Russell, attēlā vidū*).

16. aprīlī Lietuvas Sociālo un darba lietu ministrijā pasākuma dalībnieki dalījās pieredzē par valstu likumdošanu, zīmju valodas tulku sagatavošanu, tulkošanas pakalpojumu pieejamību un nedzirdīgo tiesībām.

17. aprīlī piedalījāties starptautiskā konferencē Lietuvas Republikas Seimā par tēmu "Lietuvas zīmju valodas tulku apvienībai 10 gadi". To vadīja **Seima deputāte Raminta Popoviene**, uzsverot, ka „profesionāli zīmju valodas tulki Lietuvā ir tikai simts. Taču zīmju valoda ir

lietuvieši cenšas nodrošināt, lai nedzirdīgo cilvēktiesības netiktu pārkāptas. Tiesības runāt ir viena no cilvēktiesībām, un tulki ir veids, kā nodrošināt nedzirdīgajiem tiesības uz zīmju valodu. Cilvēktiesības beidzas, ja tulks nav pieejams 24 stundas diennaktī.

Lietuvas Nedzirdīgo biedrības prezidents Kestutis Vaišnora uzsvēra, ka šodien tulki ir definējuši kompetenču robežas un veic tikai tulku funkcijas. Viņš pateicās asociācijai par pakalpojumu kvalitāti, profesionālo izaugsmi, elastību, partnerību un pacietību. Atzinīgi novērtēja sadarbību



nepieciešama ne tikai nedzirdīgajiem, bet arī dzirdīgajiem. Pretējā gadījumā cilvēki ar dzirdes traucējumiem kļūst arvien vairāk izolēti savā sabiedrībā”.

LZVTA prezidente Ramune Leonavičiene informēja klātesošos par desmit gados paveikto. Viņa teica, ka *tulks ir kā atslēga, kas atver durvis*, un palepojās ar to, ka šogad asociācija oficiāli uzņemtā **Pasaules zīmju valodas tulku asociācijā (WASLI)**.

WASLI prezidente Debra Rasela apsveica LZVTA ar 10. gadadienu un bija gandarīta, ka

sabiedrības izglītošanā.

Kauņas apgabala Zīmju valodas tulku centra direktora vietnieks Arūnas Bražinskas konferencē veica gan nedzirdīgo tulka pienākumus, gan bija lektors par tēmu „Nedzirdīgo tulku darba īpatnības Lietuvā”.

Par tulku sagatavošanu Lietuvā stāstīja **Vilņas koledžas Pedagoģijas fakultātes dekāne Vaiva Juškiene**. Kopš 2002. gada koledžā ir sagatavoti 167 profesionāļi un šobrīd mācās 4 nedzirdīgie tulki.

Par **Klaipēdas, Šauļu, Paņevēžu, Vilņas un Kauņas zīmju valodas tulku centru**

darbu informēja centru pārstāvji. Līdz šim Lietuvā bija pieci zīmju valodas tulku centri, kas nodrošināja no valsts budžeta līdzekļiem tulka pakalpojumus konkrētajos apgabalos, bet turpmāk būs viens, jo notiek šo centru apvienošana.

Par komandas darbu savā pieredzē dalījās arī **Kauņas zīmju valodas tulki**, kas tulkoja pāvesta Franciska vizīti Lietuvā un **Žalgiris basketbola sporta spēles** tiešraidī.

Diemžēl **Varšavas zīmju valodas tulku organizācijas pārstāvis** nebija ieradies, bet atsūtīja prezentāciju.

Baltkrievijas Nedzirdīgo biedrības viceprezidente Svetlana Hanejeva informēja klātesošos par biedrības darbu, nedzirdīgo tiesībām un zīmju valodas nozīmi. Zīmju valodas tulku sagatavošanu, kvalifikācijas celšanu un atestāciju Baltkrievijā joprojām veic biedrība, kurai ir 9 mācību ražošanas uzņēmumi un viena sanatorija.

Igaunijas Zīmju valodas tulku asociācijas valdes locekle Livi Liholma informēja, ka Tartu universitāte turpmāk pāriet uz trīsgadīgu zīmju valodas mācību programmu.

Tartu universitāte tulkus sagatavoja no 2006. līdz 2018.gadam. 2018.gadā netika neviens uzņemts un tāpēc tā pāriet uz trīsgadīgu zīmju valodas mācību programmu.

Tulka pakalpojumus sociālajā jomā apmaksā pašvaldības; nodarbinātības jomā – darba devēji, NVA; bet teātros, koncertos – pasākumu organizētāji.

Par konferenci skat. internetā: <https://www.youtube.com/watch?v=ecS7RrFpNTA>,

https://www.youtube.com/watch?v=_9ZVL59rpCQ

18. aprīlī WASLI prezidente Debra Rasela vadīja zīmju valodas tulku semināru: „Uzlabotas tulkošanas prasmes: zīmju valodas un runas efektīvs tulkojums”.

Viņa dalījās savā pieredzē, ka nav vajadzības baidīties

no nezināmām situācijām, jāpieņem katrs izaicinājums kā mācību stunda un jāanalizē, ko esi izdarījis labi, kur kļūdījies. Semināra dalībnieki ne tikai klausījās, apsprieda, bet darbojās arī komandās.

No RC šajā pasākumā piedalījās Brigita Lazda (prezentēja LNS RC tulku darbu), **Lilīta Janševska**, **Sarmīte Biščuha**, **Ieva Strode**, **Ainārs Ostvalds**, **Rota Gulbe**, **Zane Bondare** un **Ira Heislere**. ▲

Teksts un foto Lilīta Janševska

Sākumu lasiet 1. lpp. "LNS sievietes ceļā uz dzimumu vienlīdzību"

Ievadā – solidaritātes gājiens

Mēs – es, Inese Immure, Dzintra Intsone un Līga Landrāte no Valmieras kopā ar daudziem citiem cilvēkiem (arī vīriešiem) piedalījāmies gājienā Vecrīgā un bijām pie Saeimas.

Ar mums kopā visā šajā mūsu iecerētā pasākuma daļā bija RC tulce Ārija Medne.

Mītiņu atlāja spēcīga uzruna par līdzietību starp abiem dzimumiem, diskriminācijas novēršanu gan karjeras izaugsmē, gan ģimenes dzīvē, gan darba tirgū utt.

Ar runām uzstājās augstākstāvošu iestāžu pārstāves – Saeimas prezidija sekretāra biedre Marija Golubeva, Ministru prezidenta parlamentārā sekretāre Evika Siliņa, uzņēmuma vadītāja Baiba Rubesa, ekonomikas ministra padomniece Beāte Jonīte, kā arī rakstniece Inga Gaile, publiciste Linda Curika un centra "Marta" vadītāja Iluta Lāce.

Pēc tam kopīgajā sieviešu solidaritātes gājienā ar plakātiem un uzciņātās tējas glāzītēm gājām cauri Vecrīgai līdz Brīvības piemineklim.

Lekcijas, pārrunas – par patiesu līdzietību

Pēcpusdienā Rītausmas mājīgajā foajē daudzi interesenti pulcējās uz LM sociālās politikas plānošanas un attīstības departamenta vecākās ekspertes Agneses Gailles lekciju ar prezentāciju par sieviešu un vīriešu situāciju Latvijā – par to, kāda tā ir ("de facto") un kādai tai vajadzētu būt ("de jure").

Tēma bija vērsta uz to, lai sieviešu un vīriešu tiesības būtu patiesi līdzvērtīgas gan ekonomikas, gan ģimenes, gan karjeras utml. izaugsmē, novēršot dažādās jomās esošo reālo diskrimināciju.

Pēc tam sekoja interesanta un reizē smaga tēma par vardarbības un cilvēku tirdzniecības izpausmēm un to novēršanas iespējām. Problēmas un to risinājumus raksturoja sieviešu centra "Marta" psiholoģe Lelde Švarca un vadītāja Iluta Lāce. Viņas sniedza vērtīgus padomus no savas praktiskā darba pieredzes, darbojoties centrā "Marta", kura uzmanības lokā ir arī vardarbība un cilvēku tirdzniecība.

Tēma – sievietes un viņas vīrietis

Pēc šīm vērtīgajām, bet smagu pārdomu pilnajām lekcijām sekoja neliela pauze, lai izvēdinātu galvu. Kopīgi telpa tika pārkārtota, noformējot tajā mazus galdiņus ar dekorēju-

miem, lai radītu mājīgāku noskaņu. Pie tiem ērti izvietojās ap 130 pasākuma dalībnieku.

Sekoja atraktīvi veidots tēmas apskats par sievietes lomu attiecībās ar savu vīrieti – saruna pie kamīna ar psihoterapeiti Ivandu Šūpulniecei. Publika gan skatījās, gan arī līdzdarbojās Ivandas vadībā – notika diskusijas un grupu teatralizētas izspēles par vardarbības izpausmēm. Bija arī mini multfilma par pui-

vairot apkārtējās sabiedrības pozitīvu attieksmi un atzinību mūsu LNS biedriem viņu darbu dažādās jomās mākslā, kas pierādot viņu radošās spējas

Šo ideju atbalstīja daži paši atsaucīgākie un drosmīgākie. To vidū Edgars Celmiņš ar savu gleznu pēc laimētāja izvēles – tas bija Ziedonis Tumuļkalns; Madara Indriksone ar savas firmas "Poga rotā" skaistām lietišķām – tās laimēja Māra Kursīte. Un tas vēl nav viss!

Par laimētājas Ilonas Nebijas sakoptajām rokām un kājām parūpēsies Anitas Grahoļskas firma "Agara". Seju SPA ar šokolādes masķu varēs palutināt Ainārs Osmanis. Šampanieti baudīs Voldemārs Rutks, šokolādes asorti izgaršos Aleksandrs Romanovs

Pasākuma gaitā no LNS prezidentes Sandras Gerenovskas kā apsveikums un pateicība katram galdiņam tika pasniegta torte "Ciela-viņa". Tauta to apsveica no sirds – ar ovācijām un kāri notiesāja! Tāpat arī šefpavāra Inta Zvirbuļa sarūpētās smalkās sviestmaizītes ātri vien pazuda ēdāju mutēs – ņamm! – turpat arī garšīgie burkāniņi, dažādi cepumiņi, bulciņas, dzērieni...

Visi bija priecīgi ...

.. par to, ka smēlušī jaunās zināšanas lekcijās un pēc tam saturīgi pavadījuši laiku savu biedru lokā.

Līdz rīta agrumam ikviens varēja piedalīties dažādās interesantās spēlēs, ko organizēja jaunieši un arī Rīgas RB. Dažas no tām pat raisīja smieklu lēkmes līdz asarām. Piemēram, Vinetas Kozlovas komandu humora spēlē ar "olu pārmešanu" – tur bija nevis jāsmejas, bet, vēderu turot, jārēc!

LIELAIS PALDIJS visai LNS komandai – Inesei Immurei, Vitai Alksnei, Edītei Brencei, Aldim Ādamsonam, Raitim Rūrānam, Ivaram Kalniņam, Jurim Grundulim, Sandrai Gerenovskai, Brigitai Lazdai, Zigrīdai Žukauskai un Danai Kalpiņai - Geidai ar deju komandu, kā arī brīvprātīgajiem palīgiem daudzās darbos un darbiņos. ▲

Elfa Zariņa

Foto: Inese Immure un Juris Grundulis



sēnu ģimenē, kas cieš no tēva vardarbības. Pamācošā lekcija un filma klātesošos acīmredzami aizkustināja.

Kā jauna ierosme – loterija

Tika izlozētas pašu nedzirdīgo uzņēmīgāko un talantīgāko biedru darinātās dāvanas: tēlojošās un praktiskās mākslas darbi, pakalpojumi un citas lietas.

Loterijas ideja bija šāda – atbalstīt viņus savu talantu izkopšanā, celt viņu pašapziņu,

Atskaites un pārvēlēšanu konferences Latgalē



27. aprīlī notika Latvijas Nedzirdīgo savienības (LNS) DAUGAVPILS biedrības 35. konference, kurā valde atskaitījās par paveikto 2 gadu garumā.

Biedrība aktīvi sadarbojas arī ar Daugavpils Stropu pamatskolu, kur mācās ap 20 bērnu ar dzirdes traucējumiem, un ar Daugavpils invalīdu biedrību.

Biedrībā ir 108 biedri, vecākajai biedrei

97 gadi. Biedri apvienojušies 3 grupās: Līvānu grupā 13 biedri, LNS Dane 10 un teritoriālā grupā 85. Gandrīz pusei biedru darbaspējīgā vecumā nav darba, jo Daugavpilī darba devēji nevēlas pieņemt darbā nedzirdīgos. Arī Krāslavā 2 biedres, kuras izmācījās par sociālo aprūpētāju, meklē darbu.

Konference vienprātīgi uzticēja biedrības vadības grožus līdzšinējai priekšsēdētājai **Elvirai Čaikai** (vidū 1. attēlā), kura biedrību

vada kopš 1993. gada. Valdē ievēlēti **Regīna Radkeviča, Jūlija Aleksejeva, Jeļena Dmitrijeva un Anita Slavinska** (no kreisās 1. attēlā).

Konferences delegāti tika iepazīstināti ar surdotehnisko palīgīdzekļu saņemšanas kārtību un esošo piedāvājumu.

Konferenci apmeklēja LNS viceprezidentes B. Lazda un I. Immure un valdes locekļi M. Lasmane un A. Osmanis.



28. aprīlī uz Latvijas Nedzirdīgo savienības (LNS) RĒZEKNES biedrības 36. konferenci ieradās visi 24 delegāti, lai atskatītos uz paveikto 2 gadu garumā un ievēlētu jaunu priekšsēdētāju un valdi.

Atskaites periodā notikušas dažādas aktivitātes. Arī darbs dzirdīgo sabiedrības informēšanā par nedzirdības jautājumiem un zīmju valodu.

Interesanta sadarbība biedrībai izveidojusies ar Rēzeknes Valsts poļu ģimnāziju – skolēni nāk uz biedrību apgūt zīmju valodas pamatus un iepazīt nedzirdīgo cilvēku dzīvi.

Ilggadējie sadarbības partneri ir Rēzeknes pilsētas domes pārvaldes sociālais die-

neests, kas atbalsta biedru dalību Nedzirdīgo dienas pasākumā Rīgā un ikgadējos Latvijas nedzirdīgo amatiermākslas festivālos. Savukārt Rēzeknes pilsētas sporta pārvalde regulāri atbalsta nedzirdīgo futbolistu dalību Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijas rīkotajās sacensībās.

Galvenā problēma, kam būs jāpievērš uzmanība jaunajai valdei, – kā motivēt Rēzeknes darba devējus nebaidīties pieņemt darbā nedzirdīgos. Tikai 36 biedri strādā, 57 ir bezdarbnieki. Viņiem neuztic pat sētnieka darbu, sakot, ka viņus var nobraukt garāmbraucošas mašīnas, jo viņi nedzird.

Biedrībā ir 101 biedrs, kuri apvienojušies 2 grupās: Preiļu grupā 11 biedru un teritoriā-

lā grupā 90. Prieccē, ka Rēzeknes biedrībā ir daudz jauniešu.

Arī turpmāk biedrību vadīs **Mārīte Sarkane** (priekšsēdētājas amatā no 2011. gada, vidū 3. attēlā). Vēl valdē ievēlēti **Vita Kravale, Ārija Kopeika, Vadims Višņakovs un Inese Geduša** (no kreisās 3. attēlā).

Pēc konferences delegāti iepazīnās ar valsts apmaksāto surdotehnisko palīgīdzekļu klāstu un saņemšanas kārtību.

Konferenci apmeklēja arī LNS viceprezidentes B. Lazda un I. Immure, un valdes locekle M. Lasmane.

Paldies par paveikto iepriekšējai valdei, veiksmi un radošu garu jaunajai! ▲

Inese Immure

Kā biedrības strādājušas 2018?

Kā Latvijas Nedzirdīgo savienības biedrības pagājušajā gadā veikušas kultūrmasu organizatorisko darbu? Vienkārši sakot: cik čakli un kādā kvalitātē organizējušas pasākumus? Ieskatīsimies atskaitēs!

Visi pasākumi iedalās vairākās kategorijās.

1) **Informatīvi un izglītojoši pasākumi:** lekcijas (ar pieaicinātu lektoru); iknedējas jaunumu (laikrakstu un žurnālu) apskats; izstāžu, muzeju un citu kultūras pasākumu apmeklējumi; ekskursijas.

2) **Kultūras un izklaides pasākumi:** tematiski pasākumi; atpūtas pasākumi (diskotēkas, balles, karnevāli u.c.); amatiermākslas aktivitātes; sarīkotas izstādes; filmu demonstrējumi.

3) **Citi pasākumi:** sporta un veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi; talkas; pieredzes apmaiņa; viktorīnas; informācija par nedzirdīgo dzīvi.

Daugavpils biedrība 2018. gadā noorganizējusi 121 pasākumu (vidējais apmeklētāju skaits pret biedru skaitu procentos bija 9,95 %; Kuldīgas biedrība – 170 pasākumus (4,48 %); Smiltenes RB – 106 (6,3%); Liepājas RB – 168 (5,51); Rēzeknes RB – 121 (11,36); Valmieras RB – 121 (5,35 %); Rīgas RB – 407 (8,31 %), Ventspils RB – 95 (4,19 %).

Kopējais pasākumu apmeklētāju skaits katrā biedrībā ir atšķirīgs atkarībā no biedru skaita biedrībā.

Šajā ziņā visvairāk izceļas mūsu Latgales biedrības: Rēzeknes RB un Daugavpils RB.

Kopumā visās biedrībās visvairāk notikuši sporta un veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi, talkas, pieredzes apmaiņas pasākumi, viktorīnas, sarunas par nedzirdīgo dzīvi.

Pasākumu veidu izplatība biedrībās: IK, nodarbības 343; laikrakstu/žurnālu apskats 300; tematiski pasākumi 221; ekskursijas 57; pieredzes apmaiņas pasākumi 12; sarunas par nedzirdīgo dzīvi 111.

Populāri ir interešu klubi (IK). Visvairāk to ir Daugavpilī, Rēzeknē, Rīgā, katrā biedrībā pa četriem klubiem. Valmierā un Kuldīgā ir pa trim



klubiem, bet citās biedrībās pa diviem interešu katrā.

Vēl biedrības raksturo, cik lielu pašvaldības finansējumu tās spēj piesaistīt. Protams, tas atkarīgs ne tikai no biedrības vadības spējām, bet arī no konkrētās pašvaldības atsaucības. Piemēram, bagātā Ventspils 2018. gadā spēja iedot Ventspils RB tikai 565 eiro – tas ir otrs mazākais finansējums, ja salīdzina biedrības. Mazāks ir tikai Daugavpils RB – 372,07 santīmi.

Bet vislielāko finansējumu spēj piesaistīt šādas biedrības: Rēzeknes RB – 3150 eiro; Smiltenes RB – 3065 eiro; Kuldīgas RB – 2400 eiro.

Ja rēķina finansējuma lielumu uz vienu biedru, tad tas vismazākais ir Rīgas RB – 1,09 eiro uz vienu biedru.

Atskaiti par biedrību pasākumiem domes sēdē prezentēja LNS viceprezidente Brigita Lazda. Viņas secinājumi par biedrību darbu 2018. gadā ir šādi.

Visas biedrības strādā savu iespēju robežās.

Svarīgi uzrunāt ikvienu biedru, piedāvājot interesantus, daudzveidīgus un arī jaunus pasākumus; kā arī aicināt savus biedrus piedalīties pasākumu organizēšanā.

Ir pasākumi, kurus organizējot **nav nepieciešamas lielas izmaksas** un nedzirdīgie labprāt tos apmeklē, piemēram, sarunas par nedzirdīgo dzīvi, iknedējas jaunumu apskati, interešu klubi, krustvārdu mīklu minēšana utt.

Vajadzētu vairāk pieaicināt nozaru speciālistus un organizēt lekcijas, lai nedzirdīgie gūtu pilnvērtīgu informāciju zīmju valodā un varētu līdzdarboties, kā, piemēram, uzdotot jautājumus un piedalīties diskusijās.

Vairāk vajadzētu pievērsties **nedzirdīgo kultūras attīstībai biedrībās** uz vietas (uzstāšanās savā biedrībā, radošās izstādes u.c.).

Maz tiek organizēti pieredzes apmaiņas braucieni uz LNS reģionālajām biedrībām.

Joprojām darbojamies izolēti no citiem – **minimāla sadarbība ar citām NVO.**

Vajag vairāk interesēties par citu NVO vai iestāžu rīkotajiem bezmaksas pasākumiem, lekcijām u.c. **Svarīgi ir kopīgi ar mūsu biedriem šos pasākumus apmeklēt.** ▲

Zigmārs Ungurs

Foto: no LNS Informācijas nodaļas arhīva

Veiksmes stāsts Ventspilī



Pirms kāda laika Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) mājaslapas sadaļā “Piemērota darba vide personām ar invaliditāti” kā veiksmes stāsts bija publicēts apraksts par Ventspils RB biedri Lauru Igarī.

līdz pieciem pēcpusdienā. Uz darbu un no darba braucu kopā ar kolēģiem. Jūtos ļoti labi. Mana invaliditāte neprasa speciālu pielāgošanu, jo ikdienā lietoju dzirdes aparātu un protu lasīt no lūpām. Profesiju nevēlos

mainīt, jo patīk tas, ar ko nodarbojos. Griebētu, lai šādi NVA projekti būtu ilgāk.”

Šādi projekti ir liels atbalsts arī uzņēmējiem

SIA “Ricberry” valdes locekļi levai Viļumai jau ir bijusi pieredze cilvēku ar īpašām vajadzībām nodarbināšanā. Viņa uzskata, ka šāda veida projekti ir liels atbalsts uzņēmējiem (nodokļu atvieglojumi un dotācijas). Izvēloties darbinieku, galvenā prasība bija, lai viņš vēlētos mācīties darba procesā un gribētu strādāt.

Ieva Viļuma skaidro: “Darba mūsu uzņēmumā ir daudz, pasūtījumi jāizpilda precīzi laikā. Lauras gadījumā esmu atradusi ļoti labu darbinieci, kura atbilst mūsu prasībām.

Laurai ir pietiekamas prasmes uzdevumu izpildei, turklāt ikdienā notiek arī apmācības katram konkrētam darbam. Laura spēj darīt dažāda veida darbus – fasēt produktus, locīt kārbas, vāriņ ogas šokolādē. Viņa strādā tādu pašu slodzi kā pārējie darbinieki.

Laura lieto dzirdes aparātu, kas ļoti atvieglo viņas komunikāciju ar kolēģiem. Viņa ir ļoti akurāta un cītīga meitene.

Laurai noteikti būs iespēja turpināt darba attiecības uzņēmumā. Mums ir jau pozitīva pieredze cilvēku ar īpašām vajadzībām nodarbināšanā. Katra pieredze liek attīstīties gan man kā darbā vadītājam, gan arī kolektīvam.

Pie mums kādu laiku strādājis darbinieks ar dzirdes problēmām, kurš mācēja sazināties tikai ar zīmju valodu, tad viens mūsu darbinieks, lai varētu komunicēt ar šo kolēģi, iemācījās zīmju valodu”...

Uzņēmums ir ļoti ieinteresēts arī turpmāk nodarbināt cilvēkus ar īpašām vajadzībām. Mēs šiem darbiniekiem dodam iespēju strādāt, pilnveidot savu pieredzi, uzturēties sabiedrībā, mainīt savu ikdienas vidi.

Lauras kolēģe Valda stāsta: “Laura ātri iejutās kolektīvā, un kolēģi ļoti labi pieņēma viņu. Laurai padodas visi darbi, viņa ir ļoti uzcītīga, kārtīga un atbildīga darbiniece. Izrāda interesi par ražošanas procesu. Ikdienas darbā, ja nepieciešams, sniedzu viņai atbalstu. Atmosfēra kolektīvā ir ļoti draudzīga un atbalstoša.” ▲

Kad talants savienojies ar izcilu prasmi

Ventspils RB biedrs Raimonds Rudzājs ir izcils galdnieks. Viņa koka darinājumi ir Džungļu takā Engures parkā (krokodils), Reņķu dārzā – Lutausis ar lielu grāmatu rokās, un Ventspils Rātslaukumā pie Rakstnieku nama stāv viņa atjaunotā koka skulptūra Tintes spalva.



KS vēlējās uzzināt vairāk par viņa darbu un dzīvi. Lūk, Raimonda stāstījums.

“Pēc vidusskolas beigšanas atradu amatniecības skolu Imantā, kur apgūt profesiju. Es eksāmenu nekārtoju kā citi – pie tāfeles vai burtnīcā. Man bija eksāmenu komisijai jāuzrāda kāds paša gatavots priekšmets. Rīgas muzejā noskatīju lepnu galdu ar krēsliem un nolēmu izgatavot tā kopiju.

Un tā SIA “ARBO” galdnieku darbnīcā Popē sāku gatavot eksāmena darbu. Biju jauns, neviens neticēja, ka tas ir iespējams, bet, kad mēbeles ar rokas instrumentiem vien bija tapušas gatavas, neticīgie un komisija darbu ļoti labi novērtēja. To atstāju skolai, un tapa raksts par paveikto Ventas balsī 1996. gadā.

Esmu nomainījis četras darba vietas sakarā ar mazo atalgojumu. Uzņēmējs no Popes, dzirdot labos vārdus un atsauksmes par maniem labi pagatavotiem darbiem, nolēma man piedāvāt darbu savā uzņēmumā, solot lielāku atalgojumu. Tā sāku strādāt uzņēmumā “Ventkoks”.

Uzņēmumā veicu dažādus darbus: taisu trepes, durvis, logus, restaurēju dažādas lietas pilsētā, mēbeles, esmu gatavojis iesmus u.c. Manas prasmes ir plašas. Man patīk darbs, kuru daru. Tas ir tik dažāds, katrs kā izaicinājums un sevis apliecināšana. Daudz laika pavadu darbā, lai varētu nodrošināt savu ģimeni, kurā aug trīs bērni.

Garās darba stundas man sāk nepatikt, jo gribas daudz vairāk laika pavadīt ar ģimeni. Atalgojums neatbilst darba stundām, kuras pavadu darbā. Ja būtu iespēja, noteikti darbu mainītu, ja samaksa būtu lielāka.

Ar priekšnieku un darbiniekiem komunicēju, lasot no lūpām. Viņi runā lēnāk, tāpēc viņi mani un es viņus saprotu un visu varam sarunāt. Strādājot ar klientiem, pasaku, ka nedzirdu, un tas nav bijis šķērslis. Kurš negrib to pieņemt, meklē citu meistaru. Ar ģimenē zīmju valodu neizmantoju, visiem ir jārunā. Spējam ļoti labi saprasties.

Pārpratumi nav radušies, varbūt ir lietas, kuras es nesaprotu, – tad meklēju izskaidrojumu kādam svešam vai jaunam vārdam. Neskaidrības gadījumā pārprasu.

Citiem ieteiktu nebaidīties strādāt dzirdīgo vidē. Protams, viss ir atkarīgs no katra paša.” ▲

Tagad, pēc diviem gadiem, KS sazinājās ar Lauru un paaugstinājās, vai viņai saglabāja subsidēto darbavietu, kurā sāka strādāt Eiropas Savienības fondu projekta „Jauniešu garantijas” ietvaros. Lauras komentārs!

“Jā, strādāju tajā pašā uzņēmumā. Par manu darbu NVA mājaslapā viss ir aprakstīts – fasēt, locīt kastītes un kārbas, ražot produktus. Nav jādara viens un tas pats. Katru dienu nodarbojos ar dažādiem darbiņiem. Man padodas visi, ko man darba devējs uztic. Maijā būs jau divi gadi, kopš strādāju šajā uzņēmumā. Man šis darbs ļoti patīk.

Bet NRA mājaslapā informācija par manu izglītību nav pareiza, man ir vidējā, nevis pamatizglītība!”

Lūk, šis raksts NRA mājaslapā: <http://www.nva.gov.lv/index.php?cid=446&mid=582&txt=5072&from=10>

Patīk tas, ar ko nodarbojas

Par iespēju strādāt subsidētajā darbavietā Eiropas Savienības fondu projekta „Jauniešu garantijas” ietvaros Laura Igarī uzzināja no Nodarbinātības valsts aģentūras darbiniekiem. Laura mācījies Valmieras vārdzirdīgo bērnu internātpamatskolā. Laura tagad strādā SIA “Ricberry”, veicot ceļa strādnieka pienākumus. Izvēlēties profesiju Laurai palīdzēja NVA karjeras konsultants.

Laura stāsta: “Pirmā darba diena bija jauka, drusku baidījās, jo viss bija jauns, taču ļoti atsaucīgi kolēģi un vadītāja. Kolektīvā ātri iejutās, man palīdzēja visi uzņēmuma darbinieki, paskaidroja, ja ko nesapratu. Ikdienā man ir dažādi darba pienākumi, sākot ar produktu fasēšanu kārbās un līdz pat produktu ražošanai. Tas ir atkarīgs no produkcijas pasūtījuma. Ir arī jāsvēr produkti, tāpat jābūt rīkoties ar svariem. Šis darbs man ļoti patīk, īpaši – šokolādes batoņiņu gatavošana.

Ik dienu sadarbojos ar darba vadītāju, kas visu izskaidro un iemāca. Darba vadītājam varu uzdot jebkuru jautājumu. Esmu ieguvusi daudz jaunu prasmju un iemaņu. Visu, ko tagad protu, esmu apguvusi, praktiski darbojoties. Mācos uz vietas ikdienas darbā, jau zinu gandrīz visu ražošanas procesu.

Mans darba laiks ir no astoņiem rītā

Patikami, ka mani neatraidīja



Ar katru gadu samazinās LNS biedru skaits. Iemesli ir dažādi. Tomēr joprojām ir cilvēki, kas vēlas iestāties LNS. Viena no tādiem ir Edīte Rozenfelde. Viņa ir vārdzirdīga, nēsā dzirdes aparātus uz abām ausīm. Zīmju valodu neprot, jo nav ciešākas saskarsmes ar nedzirdīgajiem. Edīte labprāt piekrita atbildēt uz KS jautājumiem.

Kad un kā jūs uzzinājāt, ka pastāv Latvijas Nedzirdīgo savienība?

Ap 2007. gadu, izlasīju internetā, ka Elvīras ielā piedāvā dzirdes aparātu baterijas. Tā bija pirmā saskarsme ar jūsu biedrības pakalpojumiem. Bet pastiprināti sāku interesēties ap 2012. gadu, kad iepazinājos ar Baibu Bicēnu un pārviesojos jūsu „Tilts” grupā. Un ieguvu jaunus draugus – Jāni, Dainu un Māru.

Pirmais mēģinājums 2013. gadā iestāties LNS neizdevās. Tagad atkal stājāties, un nu kopš 20. marta esat LNS biedre. Kādas ir izjūtas?

Protams, patīkami, ka mani neatraidīja.

Ar kādiem cilvēkiem visbiežāk satiekaties – dzirdīgiem, vārdzirdīgiem?

Ģimenē man visi dzirdīgi. Pārsvārā mēģinu sarunāties klātienē, bet pa telefonu ar SMS. Tiem vārdzirdīgiem, kurus pazīstu, ir dzirdes aparāti. Runājam lēnāk, mēģinot izrunāt skaidrāk. Skaidrākās vietās, piemēram, kafējnīcās, vai kad galīgi nesaprotam, tad rakstām. Papīrs un pildspalva vienmēr līdzi. Telefonā tikai SMS, un, protams, Facebook un citi sociālie tīkli.

Vai apmeklēsiet lielākos LNS organizētos pasākumus, piemēram, ikgadējo amatiermākslas festivālu vai Nedzirdīgo dienu?

Protams, ja iekritīs brīvdiena. Apmeklēšu gan festivālu, gan Nedzirdīgo dienu. Līdz šim pāris reizi jau apmeklēju.

Vai jūs interesē zīmju valoda?

Zīmju valoda man ir kā svešvaloda, ko būtu vismaz minimālā līmenī interesanti apgūt.

Pastāstiet, lūdzu, par savu darbu. Kā to atradāt un kā komunicējat ar darbabiedriem?

Strādāju “Rimi” līguciemā, tirdzniecības zālē par pārdevēju – preču speciālisti. Darbā pieteicos pati. Zināju, ka tur ir pretimnākoša attieksme pret dažādu veidu invalīdiem. Pārsvārā sarunājāmos skaņu valodā, darbabiedri mēģina runāt skaidrāk. Ja nesadzirdu, iedodu rakstāmo. Ar klientiem tāpat – ir, kurus dzirdu, ir tādi, kurus nedzirdu, tiem rakstāmais. Protams, attieksme ir dažāda – gan noraidoša, gan pretimnākoša. Bet tāds ir mans darbs. Es vienkārši strādāju.

Kā pavadāt brīvo laiku? Ir kādi hobiji?

Tie ir ārpus visām ikdienas rūpēm un kā lielākai daļai cilvēku. Pa reizei adu, tamborēju un izšuju. Siltākā laikā notraušu putekļus divītenim un dodos pabraukāt. Un, protams, draugi, kas aicina pastaigāties. Vēl fotografēju, bet to jau visi dara. Un jāpaspēlējas ar savu kaķi Fuksi.

Paldies par interviju! ▲

Teksts un foto: Zigmārs Ungurs

PATEICĪBA



Zīmju valodas kursa kolektīvs vēlas pateikt LIELU PALDIES skolotājai Veltai par pacietību un mīlestību ko veltīja mums, lai mēs iemācītos komunicēt ikdienas sarunvalodā ar nedzirdīgiem cilvēkiem.

Mēs ļoti daudz ieguvām no šiem kursiem, bija ļoti liels prieks iet uz kursiem un katru reizi iemācīties ko jaunu, bet tas nebūtu mums izdevies, ja mums nebūtu bijusi tik fantastiska un uzmanīga skolotāja kā Velta!

Ļoti ceram, ka mūsu grupiņai, kas izgājusi "1.līmeni", LNS komanda varētu izveidot "2.līmeni" un mēs varētu papildināt vārdu krājumu, vairāk praktizēties. Mums tas ir ļoti svarīgi, un viss kolektīvs to vēlas. Ceram, ka mīļā Velta būtu rudenī gatava mūs satikt atkal, bet nu jau ar priekšzināšanām!

Ar mīlestību, Zīmju valodas kursu kolektīvs
Amanda, Olga, Jana, Krista, Natalija, Līga, Juris

Interesanti fakti par nedzirdīgajiem

Ļoti daudziem cilvēkiem – dzirdīgiem un pat nedzirdīgiem ir nepareiza izpratne par nedzirdīgo spējām un uzvedību. Šodien pastāstīsim dažus faktus.

Vai ir taisnība, ka nedzirdīgie ir sliktāki autovadītāji tāpēc, ka nedzird?

Izrādās, patiesība ir pilnīgi pretēja! ASV Valsts pārvalde un Nedzirdīgo asociācija ir apkopojusi statistiku, un tā pierāda, ka nedzirdīgie ir labāki autovadītāji nekā dzirdīgi cilvēki. Braukšanā ļoti svarīgas ir cilvēka redzes spējas.

Un ir pierādījumi, ka nedzirdīgajiem ir labāka perifērā redze. Perifērā redze nozīmē – cilvēks skatās uz priekšu, bet redz arī to, kas atrodas abās malās. Nedzirdīgajiem šī spēja ir daudz attīstītāka nekā dzirdīgiem. Braukšanā šī spēja ir ļoti svarīga, lai pārredzētu ne tikai ceļu priekšā, bet arī to, kas notiek abās pusēs. Tas palīdz izvairīties no avārijām.

Lai saprastu, ko nedzirdīgais runā, jāskatās uz viņa rokām.

Tā domā dzirdīgie, bet tā nav taisnība. Nedzirdīgie paši skatās nevis uz rokām, bet uz seju. Tāpēc, ka sejas izteiksme ir tikpat svarīga komunikācijā zīmju valodā kā ar rokām parādītās zīmēm. Sejas izteiksme

emocionāli izpauž visu to, par ko tiek stāstīts zīmēs.

Daudzi laimā atceras skandālu, kad Nelsona Mandela piemiņas pasākumu 2013. gadā Dienvidāfrikā (DĀR) 4 stundas tulkoja viltus surdotulks. Nedzirdīgie visā pasaulē uzreiz saprata, ka tas ir viltus tulks, jo viņa seja nepauda emocijas, palika auksta.

Toreiz DĀR Nedzirdīgo federācijas direktors Bruno Drukens savā paziņojumā teica, ka šis vīrietis, kurš nav zināms ne DĀR nedzirdīgo kopienai, ne valsts zīmju valodas tulkiem, nav demonstrējis sejas izteiksmi, kas ir svarīga sastāvdaļa DĀR zīmju valodā.

Vai zīmju valoda ir universāla?

Dzirdīgie domā, ka visā pasaulē nedzirdīgie sazinās vienā valodā – zīmju valodā. Bet nedzirdīgie zina, ka tā nav. Piemēram, pat ASV un Lielbritānijā, kur valsts valoda ir viena un tā pati – angļu valoda, katrā ir pilnīgi atšķirīga zīmju valoda.

ASV Nedzirdīgo skolas dibinātājs bija no Francijas, tāpēc amerikāņu zīmju valoda ir līdzīga franču zīmju valodai. Tas nozīmē, ka amerikāņu nedzirdīgie viegli var sazināties ar franču nedzirdīgajiem, bet ne ar britu nedzirdīgajiem!

Katrā valstī ir sava zīmju valoda.▲

Zigmārs Ungurs

Apbalvoti ar Triju Zvaigžņu ordeni



Latvijas Valsts prezidents Raimonds Vējonis un Ordeņu kapituls 2019. gada 8. aprīlī nolēma par sevišķiem nopelniem Latvijas valsts labā piešķirt Triju Zvaigžņu ordeni daudziem ievērojamiem māksliniekiem, pedagogiem, sportistiem u.c.

Apbalvoto vidū ir arī Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijas sportists, vairākkārtējais Latvijas, Eiropas un pasaules nedzirdīgo čempions vieglatlētikā **MĀRIS GRĒŅIŅŠ**.

Viņam piešķirta Triju Zvaigžņu ordeņa V šķiru un iecēla par ordeņa kavaleri.

Interesanti, ka ar Triju Zvaigžņu ordeņa V šķiru apbalvoja arī divus citus ar nedzirdīgo dzīvi saistītus cilvēkus: Latvijas Televīzijas Raidījumu daļas redaktori **SARMĪTI PLŪMI** (viņa ieguva LNS 2018. gada sadarbības partnera titulu; raksts par viņu bija "Kopsolī" 2019. gada janvāra numurā) un Valmieras Gaujas krasta vidusskolas – attīstības centra izglītības metodiķi **DAINU LIEPIŅU**.

Lepojamies un apsveicam! ▲

Foto: president.lv

Visi uz vēlēšanām!



Jau 25. maijā no pl. 7 līdz 20 notiks Eiropas Savienības Parlamenta (EP) vēlēšanas.

EP vēlēšanās varēs balsot, uzrādot pasi vai personas apliecību. Ja balsosiet ar pasi, zīmogu par tur nespiedīs.

Varēs balsot arī ārzemēs – 38 valstīs 44 vēlēšanu iecirkņos. Vēlēšanu iecirkņus Latvijā un ārzemēs var atrast Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā: [https://www.cvk.lv/lv/sadaļā "Vēlēšanu iecirkņi"](https://www.cvk.lv/lv/sadaļā/Vēlēšanu+iecirkņi).

No 20. maija ar kandidātu sarakstiem, priekšvēlēšanu programmām un ziņām par kandidātiem vēlētajai varēs iepazīties arī vēlēšanu iecirkņos.

EP vēlēšanās no Zaļo un Zemnieku savienības kandidē LNS biedrs **Edgars VORSLOVS**, viņš sarakstā ir sestais.

Vēlēšanas ir ļoti svarīgas! Uz tām noteikti jāiet! ▲

Zigmārs Ungurs
Foto: www.cvk.lv

Uzziņa: Par Latvijas valsts augstākajiem apbalvojumiem

Latvijā ir šādi valsts apbalvojumi: Triju Zvaigžņu ordenis; Viestura ordenis; Atzinības krusts. Visiem šiem apbalvojumiem ir piecas šķiras. No 1920. līdz 1928. gadam bija arī Lāčplēša ordenis.



Visaugstākais valsts apbalvojums ir Triju Zvaigžņu ordenis. Tas dibināts 1924. gadā par piemiņu Latvijas

valsts tapšanai un atjaunots 1994. gadā. Ar Triju Zvaigžņu ordeni var apbalvot fiziskas personas, arī militārpersonas un ārvalstniekus par sevišķiem nopelniem valsts, pašvaldības, sabiedriskajā, kultūras, izglītības, zinātnes, sporta darbā.



Viestura ordenis nodibināts 1938. gadā senās Latvijas vareņības piemiņai un atjaunots

2004. gadā. Ar Viestura ordeni apbalvo par sevišķiem militāriem nopelniem, par sevišķu ieguldījumu nacionālās pretošanās kustībā un valsts neatkarības un drošības aizstāvēšanā. Ar Viestura ordeni apbalvo fiziskas personas, militārpersonas un ārzemniekus (piemēram, ārvalstu vēstniekus Latvijā).



Atzinības krusts nodibināts 1938. gadā par piemiņu Kurzemes un Zemgales hercogistes slavas laikiem un atjaunots 2004.

gadā. Ar to apbalvo par sevišķiem nopelniem valsts, pašvaldības, sabiedriskajā, kultūras, zinātnes, sporta un izglītības darbā. Var apbalvot arī ārvalstu personas.

Kā ieteikt valsts apbalvojumam? Ierosinājumu par kādas personas apbalvošanu ar valsts apbalvojumu var izteikt ikviens iedzīvotājs. Nedrīkst pats sevi ieteikt apbalvot!

Ierosinājumā/iesniegumā par apbalvošanu ar valsts apbalvojumu jāieraksta šāda informācija: ieteiktā apbalvojamā cilvēka vārds, uzvārds, dzīvesvieta, ieņemamais amats vai nodarbošanās; personas kods;

ārvalstniekiem – pilsonības valsts; dzīves un to nopelnu apraksts, par kuriem ierosina apbalvot; iesniedzēja priekšlikums apbalvot ar konkrētu valsts apbalvojumu.

Ja iesniedzējs ir fiziska persona – jānorāda savs vārds, uzvārds, ieņemamais amats un dzīvesvieta. Ja iesniedzējs ir juridiskā persona, piemēram, LNS, jānorāda organizācijas nosaukums, reģistrācijas numurs un juridiskā adrese.

Iesniegumam vēlams pievienot arī citu cilvēku atsauksmes par apbalvošanai ieteikto personu.

Iesniegums jānosūta uz šādu adresi: Ordeņu kapituls, Latvijas Valsts prezidenta kanceleja, Pils laukums 3, Rīga, LV-1900.

Lēmumu par apbalvošanu pieņem, Ordeņa kapitula (komisijas) sēdē balsojot. Tajā piedalās arī Valsts prezidents.

Apbalvojumus pasniedz Valsts prezidents vai cita persona viņa uzdevumā.

Valsts apbalvojumus pasniedz kādā no Latvijas valstij nozīmīgiem notikumiem: LR Neatkarības deklarācijas pasludināšanas gadadienā 4. maijā; Lāčplēša dienā 11. novembrī; LR proklamēšanas gadadienā 18. novembrī. ▲

Zigmārs Ungurs
Foto: president.lv

Mācības jāsavieno ar darbu un ģimeni



Par divu gadu darbu un dzīvi Ventspils biedrības priekšsēdētāju levu Geigi-Preiss Kopsolī intervēja, vēl pirms viņu no jauna ievēlēja par Ventspils RB priekšsēdētāju. Tā nu nācās uzdot papildu jautājumus.

Divi gadi, kopš esat Ventspils RB priekšsēdētāja... Kā šis laiks pagājis?

Ļoti ātri. Sākumā bija daudz neskaidrību – kas un kā jādara, visu vajadzēja sākt no nulles. Tad vēl ģimene – trīs nepilngadīgi bērni...

Savs laiks vienmēr jāatrod arī mācībām Rīgas Stradiņa universitātē Sabiedrības veselības un sociālās labklājības fakultātē. Darba specifika man ļoti palīdz mācībās un otrādi, jo varu savas atziņas un ieceres realizēt, tālāk ieviest praksē.

Kāda tagad sajūta, uzņemoties šo atbildīgo darbu turpmākajiem 2 gadiem?

Pirms kopsapulces domāju: ja mani atkal izvirzīs priekšsēdētāja amatam un ievēlēs, tas nozīmē, ka man uzticas – centīšos šo uzticību attaisnot.

Pirms kopsapulces nemaz neprātoju, vai mani atkārtoti ievēlēs par biedrības priekšsēdētāju, jo visas domas bija par sapulces sekmīgu novadīšanu un divu gadu darba atskaiti.

Biedri mani iepazīnuši un katru dienu redz, ko

daru, kā ar savu darbu un attieksmi cenšos viņiem palīdzēt. Manu devumu novērtējuši pozitīvi, uzticot man šo amatu turpmāk. Centīšos viņu uzticību attaisnot arī turpmākos divos gados.

Mana šo gadu darbā radusies un nostiprinājusies atziņa ir tāda, ka pārmaiņas un risinājumus tik atšķirīgajās biedru dzīves uztverēs var panākt, strādājot, motivējot un mācoties visiem kopā.

Svarīgs uzdevums turpmāk – darbus plānojot, jāapzina un jāatrod to veikšanai nepieciešamie resursi un laiks, kas veicinātu lielāku plašākas iespējas realizēt dažādas radošas ieceres. Jādomā arī par to, kā man savienot biedrības vadību ar mācībām un ģimenes pienākumiem.

Jūs teicāt, ka sākumā jums bija arī otrs darbs, bet tagad vairs nav...

Sākumā strādāju savā iepriekšējā specialitātē par zobu tehniķi. Bet, uzsākot mācības universitātē, biju spiesta no šī darba aiziet, lai varētu sekmīgi studēt.

Kāda ir jūsu dzīve, kad neesat biedrībā, bet mājās, atvaļinājumā?

Mana ģimene pēc tautības ir lībieši. Vasarā daudz laika pavadām "Lībiešu krastā". Man patīk lasīt grāmatas, bet tam tagad iznāk maz laika. Mani interesē, kas notiek mūsu valstī un pasaulē politiskajā dzīvē, kultūrā un sportā. Mani bērni nodarbojas ar sportu un mūziku. Man tam visam jāseko, pašai jāstudē, tad vēl ceļošana – tepat pa mūsu Latviju, retāk ārpus tās.

Paldies par atbildēm, un lai veicas mācībās un priekšsēdētāja amatā! ▲

Zigmārs Ungurs

Mūsu skolēni izcīna sudraba un bronzas medaļas



Varšavā, Polijā, 12.– 14. aprīlī notika 2.starptautiskās sacensības peldēšanā nedzirdīgiem bērniem un jauniešiem no 9 valstīm – kopskaitā 15 komandas ar 201 dalībnieku.

To skaitā bija arī 11 skolēni no Rīgas internatīvusskolas bērniem ar dzirdes traucējumiem. Komandā daudzi peldētāji bija gados jauni startēja pirmo reizi.

Labākie rezultāti: A. Rebukam sudraba medaļa 100 m distancē uz muguras un E. O. Balodim

bronzā par 3. vietu 100 m brasā (viņam arī 4. vieta 50 m brasā).

4. vieta 50 m brasā V. Lesčinskai 5.vieta 50 m brasā un 100 m uz muguras; M.Bergmanim – 4.v. 100 m brasā, 5.-100 m kompleksā un 6.v – 50 m brasā. : M. Sprudzānei – 5.v.100 m brasā, A. Korenikai – 2 reizes 6.v. 50 un 100 m uz muguras.

Jāuzteic arī jaunais A. Gruntmanis, kurš 25 peldētāju konkurencē spēja izcīnīt 10. vietu 25 m brīvā stila distancē.

Dažādās stafetēs mūsu skolēnu komandas izcīnīja 5. un 6. vietu. Daudzi peldētāji ievērojami uzlaboja savus personīgos rezultātus.

Paldies visiem par sekmīgiem startiem.

Sacensības ir ļoti vērtīgas gan savu mācību-treningu darba novērtēšanā, gan jaunu atziņu iegūšanā. Skolēni sevi ļoti apliecina, arī integrējoties citu valstu nedzirdīgo vidē.

Liels paldies skolas vadībai par doto iespēju un atbalstu jaunajiem peldētājiem. ▲

Jevgeņijs Puhovs, peldēšanas treneris

AICINA MĀCĪTIES

Smiltenes tehnikuma Alsviķu teritoriālā struktūrvienība 2019. / 2020. māc. g. arodapguvei uzņem personas ar un bez invaliditātes darbības vecumā šādās profesijās:

- virtuves darbinieks – 2 gadi
- koksnes materiāla apstrādātājs – 2 gadi
- šuvējs – 3 gadi

JAUNUMS!

• dārzkopis – 3 gadi
Sākot ar 8 klašu izglītību

būvstrādnieks – 2 gadi (pamatizglītība + profesija)

Pakalpojumi:

- dienesta viesnīca (maksas pakalpojums EUR 8.50 mēnesī)
- ēdnīca (*valsts apmaksāta, 4 reizes dienā, ēdināšana bez maksas personām ar 1.,2.,3. grupas invaliditāti, kuras dzīvo dienesta viesnīcā; pārējiem maksas pakalpojums*)

- fizioterapijas, masāžas, ūdens procedūru, ārstnieciskās vingrošanas, logopēda, zīmju valodas tulka nodrošinājums

- pilnvērtīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas (interesu pulciņi, sporta aktivitātes, bibliotēka, interneta pieslēgums)

Adrese: Alsviķi, Alsviķu pagasts, Alūksnes novads, LV- 4333

Tālrunis informācijai par uzņemšanu:

64307132, 26158008; fakss 64307135

e-pasts: arodskola@alsviki.lv; mājaslapa: www.smiltentehnikums.lv

Mūsu skolā jaunākajam audzēknim ir 15 gadu, bet vecākajam 50+.

Mācīties nekad nav par vēlu!

Pasākumi biedrībās jūnijā

VENTSPILĪ

- 3.06 pl. 18 IK "Sports"
6.,27.06 pl. 11 Laikrakstu un žurnālu apskats
10.06 pl. 18 Pasākums "Nedzirdīgo dzīve"
13.06 pl. 11 Pārrunas "Jaunami pasaulē"
17.06 pl. 17 Pasākums "Jāņi, Līgas..."
20.06 pl. 11 IK "Kulinārija"
29.06 pl. 8 Ekskursija "Saldus gotiņa"

LIEPĀJĀ

- 4.,11.,18.,25.06 pl. 12 Laikrakstu un žurnālu apskats
4.,11.,18.,25.06 pl. 13 Info par Nedzirdīgo dzīvi
6.,27.06 pl. 11 Nūjošana
6.,13.,20.,27.06 pl. 18 IK "Dejosim, dziedāsim!"
21.06 pl. 13 "Ielīgojam Jāņus"

VALMIERĀ

- 2.06 pl. 8 Ekskursija Ventspils - Valmiera
4.,11.,18.,25.06 pl. 15,30 Dejas kustībai
6.,13.,20.,27.06 pl. 11 Radošas nodarbības
6.06 pl. 14 Info par nedzirdīgo dzīvi
13.06 pl. 14 Laikrakstu apskats
20.06 pl. 14 Ingas virtuve
20.06 pl. 16 "Nāk nākdama Jāņu diena Līgo līgo"
27.06 pl. 14 Atpūtas pasākums "Sezonas noslēgums"

DAUGAVPILĪ

- 4.,11.,18.,25.06 pl. 13 Laikrakstu apskats
6.06 pl. 13 Info par nedzirdīgo dzīvi
13.06 pl.13 IK "Nezinīši"
20.06 pl. 13 "Jāņu ielīgošana"
27.06 pl.13 Sporta spēle

RĒZEKNĒ

- 4.06 pl. 12 Avīžu un žurnālu koplasišana
6.06 pl. 13 Aktuālākie notikumi Latvijā un pasaulē
11.06 pl. 12 „Ko tu zini?”
13.,27.06 pl. 13 Avīžu un žurnālu koplasišana
19.06 pl. 11 IK „Saimniecīte”
20.06 pl. 11 Bērnu rīti
20.06 pl. 13 “Līgo pikniks”
25.06 pl. 12 Video filmu demonstrējumi

ALŪKSNĒ

- 1.,14.06 pl.12 Nedzirdīgo ziņas
7.06 pl.12 Pārrunas
11.06 pl.12 Informācijas diena
21.06 pl.12 Laikrakstu apskats
25.06 pl.12 IK "Briedums" – Dārza darbi bez sāpēm

SMILTENĒ

- 6.,20.06 pl.12 Laikrakstu apskats
27.06 pl.12 Informācijas diena

KULDĪGĀ

- 4.7.,13.,14.,18.,21.06 Deju un kustību darbnīca
11.06 Konkurss „Vai pazīsti savu pilsētu?”
15.06 Informatīvā diena
18.06 Tikšanās ar psiholoģi Natāliju Beļakovu,
Sandru Freimani
22.06 Sieviešu klubiņš

PLĀVIŅĀS

- 22.06 pl. 12 Līgodiena

RĪGA

- 19.06 pl. 18.30 teātra izrāde "Aizliegtā māla"

Mīļi sveicam!

Jūnijā dzimušie ir laimīgi cilvēki, jo piedzimuši gada visgaišākajā mēnesī. Horoskopā teikts, ka jūnijā dzimušajiem ir lielas spējas mācīties, viņi ir draudzīgi, emocionāli, asprātīgi un aktīvi.

Jūnijā dzimuši arī Latvijas prezidents Raimonds Vējonis un ASV prezidents Donalds Tramps.

Valmieras biedrībā

29.06 SANITA KRŪZBERGA

Daugavpils biedrībā

19.06 NIKOLAJŠ
ALEKSEJEVS

Rīgas biedrībā

10.06 GUNTA GILBERTE
18.06 ILONA LINIŅA
24.06 VASILIJŠ KOTOVS
(Vasilii Kotov)
11.06 VALENTĪNA GRUNDULE
12.06 SVETLANA KRISTOFOROVA
13.06 AIVARS BEČŠ
19.06 TAMĀRA SAVEIKA
24.06 LIGITA GURKEVICA
12.06 DMITRIJS SERGIJENKO
22.06 LAIMONIS PAULĒNS
17.06 INTA ŠIMKUS

Kuldīgas biedrībā

29.06 VALENTĪNA BĒRZIŅA

Līdzjūtības

Klusums, jūsu vairs nav – tikai atmiņās ...

† Liepājas RB izsaka visdziļāko līdzjūtību JURIJAI LAVIVAI (1935.28.01. – 2019.25.03) tuviniekiem un mūsu biedrei Beatai Zinatuļinai, pavadot mūžībā aizgājušo dēlu. Lai vieglas smiltis.

. . .

Un sāpes dvēselē kā melnas pelnu pārsulas snieg.

Tās smagas sakrājas, zemzemē sagrūst. Bet mēmi lūpas kliegz – par agru notiek tā!

† Mūžībā aizgājis mūs biedrs EDUARDS DOROŠKEVIČS (26.01.1953 – 02.05.2019). Izsakām visdziļāko līdzjūtību ģimenei, tuviniekiem un draugiem. Lai vieglas smiltis!

Rīgas biedrība

LTV raidījumi latviešu zīmju valodā

Tuvojoties Eiropas Parlamenta vēlēšanām 25. maijā, Latvijas Televīzija nodrošina īpašus raidījumus cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem, piedāvājot tos tiešraidē noskatīties interneta vietnē www.lsm.lv ar tulkojumu latviešu zīmju valodā.

Pirms balsot, varat paskatīties un padomāt! Bez maksas priekšvēlēšanu aģitācijas raidījumos 4 reizes pa 5 minūtēm 13 partiju pārstāvji uzstājās 8., 9., 10., 13., 14., 15. maijā. Notikušie raidījumi jau pieejami LTV arhīva interneta vietnē www.lsm.lv sadaļā "Nedzirdīgajiem".

22. maijā pl. 21.20 diskusiju raidījumi par Eiropas Parlamenta vēlēšanām.

25. maijā pl. 20 – aktuālie informatīvie raidījumi par vēlēšanu norisi.

27. maijā pl. 18.55 notiks pēcvēlēšanu diskusija par Eiropas Parlamenta vēlēšanu rezultātiem.

Sarmīte Plūme

Pārdod labu auto

Mercedes A160, izlaists 2007

Ļoti labā stāvoklī, oriģinālais nobraukums 170 tūkst. Bijušas tikai 2 saimnieces. Dizelis 2,0, automātiskā kārbā, ritošā daļa bez jebkādiem defektiem.

Labas ziemas un vasaras riepas. Ļoti mazs degvielas patēriņš. Tīrs, kopts salons bez defektiem. Regulāri veiktas tehniskās apkopes.

TA līdz 20.09. 2019. Uzticams un drošs braucamais vēl ilgam laika par 3400 EUR. Skatāms Rīgā!

Zvanīt vai var sūtīt SMS: 29210013

**Nākamais numurs
19. jūnijā**