



SVINĪGĀ CEREMONIJĀ PASNIEGTAS LNS 2023. GADA BALVAS

Sestdien, 20. janvārī, viesnīcas "Rīga Islande Hotel" restorānā svinīgā gaisotnē pulcējās tie, kuru dzīve saistīta ar LNS. Programmā bija ne vien deju kolektīvu priekšnesumi un melodeklamācijas, bet arī modes skate un iluzionista uzstāšanās. Neizpalika, protams, arī LNS gada balvu un pateicības rakstu pasniegšana.

Turpinājums 2. lpp.



"PARUNĀSIM?" AR VINETU MILJONI

Kopš 2023. gada novembra "Sonido" zvanu centra sociālais sarunu projekts "Parunāsim?" pieejams arī nedzirdīgajiem. Zvanu centrā strādā Vineta Miljone, kura par darbu, pieredzi, ģimeni un mīlestību pret dzīvi pastāstīja "Kopsolī".

Turpinājums 8. lpp.

ŠAJĀ NUMURĀ LASIET

LNS GADA BALVA 2023

AKTUALITĀTES

NOTIKUMI

JAUNAIS GADS

NODARBINĀTĪBA

SIRSDARBS

SPORTS

IZGLĪTĪBA

KULTŪRA



JAUNGADA BALLE PŪKA PĒDĀS

Pagājušā gada 31. decembrī LNS atjaunotajās telpās Elvīras ielā biedri pulcējās, lai sagaidītu Jauno gadu.

Turpinājums 6. lpp.

LNS GADA BALVU SAŅĒMĒJI



Mūža ieguldījums
DACE LĀCE



Gada cilvēks
SANDRA GERENOVSKA



Gada brīvprātīgais
LĪGA KOTOVA



Gada algotais darbinieks
LAURA ZELTIŅA



Gada zīmju valodas tulkas
AGNESE VILCĀNE



Gada draudzīgākais partneris
IVARS BALODIS



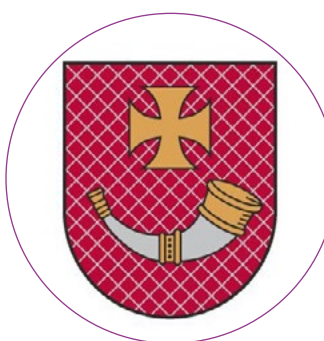
Gada reģionālā biedrība
LNS LIEPĀJAS RB



Gada amatiermākslas kolektīvs
IZRĀDES "SPRĪDĪTIS" KOLEKTĪVS



Gada pieejamība kultūrā nedzirdīgajiem
"HOMO NOVUS"



Gada draudzīgākā pašvaldība
VENTSPILS VALSTPILSĒTAS PAŠVALDĪBA

Papildus galvenajām nominācijām tika paziņotas vēl divas:

Gada lielākā problēma/klapata – **LNS kapacitātes trūkums**, bet Gada ieguvums – **renovācijas pabeigšana, kopienas centra iekārtošana Elvīras ielā k-2**.

Tas vēl nav viss. Kā ierasts, īpašas rakstiskas pateicības pasniedza LNS prezidents Edgars Vorslovs:

- par nozīmīgu brīvprātīgā darba veikumu LNS Rēzeknes reģionālās

biedrības kultūras un tradicionālo pasākumu sagatavošanā un norisē 2023. gadā – **Rasai Jašai**;

- par nozīmīgu brīvprātīgā darba veikumu LNS Daugavpils reģionālās biedrības kultūras un tradicionālo pasākumu sagatavošanā un norisē 2023. gadā – **Jeļenai Dmitrijevai**;

- par nozīmīgu veikumu vizuālās informācijas sagatavošanā nedzirdīgo kopienai 2023. gadā – **Edgaram Celmiņam**;

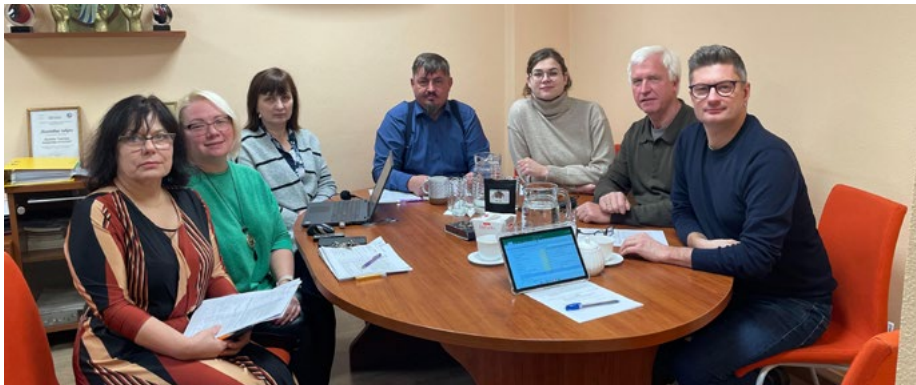
- par veiksmīgu sadarbību un nozīmīgu atbalstu LNS darbības nodrošināšanā 2023. gadā – **SIA "LNS Rehabilitācijas centrs"**, **SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs"** un **SIA "LNS DANE"**.

Plašāku rakstu par pasākumu lasiet "Kopsolī" februāra numurā.

Sirsnīgi sveicam apbalvojumu un pateicību saņēmušos!

LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBĀ

LNS VALDES LĒMUMI



LNS valdes sēde 2023. gada 10. janvārī

2023. gada 24. novembra valdes sēdē tika lemts pasniegt LNS pateicības rakstus par nozīmīgu un ilggadēju ieguldījumu nedzirdīgo kultūras (melodeklamācijas) attīstībā un popularizēšanā Regīnai Rizikai, Maigai Elbrotei, Jurim Elbrotam, Birutai Lasmanei, Elvīrai Čaikai, Gundegai Paņko.

2023. gada 6. decembra valdes sēdē tika pieņemti vairāki lēmumi.

- Par SIA "LNS Rehabilitācijas centrs", SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs", SIA "LNS Nekustamie īpašumi" un Latvijas Nedzirdīgo savienības SIA "LNS DANE" revidentu iecelt SIA "Auditorfirma "Grāmatvedis"" zvērīnāto revidentu Jāni Mežielu.
- Ierosināt LNS domei LNS 2023. gada pārskata revīzijai par revidentu iecelt SIA "Auditorfirma "Grāmatvedis"" zvērīnāto revidentu Jāni Mežielu.
- Ierosināt LNS domei LNS biedra

naudas maksas apmēru 2024.–2025. gadā noteikt EUR 10,00 (desmit eiro) apmērā.

- Iesniegt LNS domei LNS darbības stratēģijas 2021.–2025. gadam izpildes starpziņojumu.

2024. gada 10. janvāra valdes sēdes lēmumi.

- Pēc iepazīšanās ar LNS JC 5. konferences protokolu valde konstatēja, ka LNS JC 5. konference nebija pilntiesīga pieņemt lēmumus kvoruma trūkuma dēļ. Valde pieņēma lēmumu uzdot LNS JC vadītājam Artim Ozolam sadarbībā ar LNS JC padomi organizēt atkārtotu konferenci līdz 2024. gada 31. martam un pieņemt lēmumus, ievērojot LNS statūtus un LNS JC nolikuma prasības.
- Iesniegt LNS 2024. gada budžeta projektu LNS domei.
- Tika apstiprināti LNS 2023. gada balvas nomināciju saņēmēji.

SURDOCENTRĀ ZĪMJU VALODAS TULKS



Kvalitatīvāki surdocentra pakalpojumu saņemšanai pieejams zīmju valodas tulks.

No šī gada 2. janvāra vārdzirdīgo un nedzirdīgo klientu apkalpošanai SIA "LNS Surdotehniskais palīdzības centrs" sāk strādāt zīmju valodas tulce Dace Piterniece.

Ar zīmju valodas tulka starpniecību klientiem tiks nodrošināta ērtāka saziņa ar mūsu speciālistiem tehnisko palīgīdzekļu saņemšanai.

Zīmju valodas tulka pakalpojumi ir pieejami otrdienās un trešdienās klientu apkalpošanas centrā Rīgā, bet pirmdienās un ceturtdienās – attālināti.

Attālinātai saziņai ar zīmju valodas tulku iespējams izmantot "Skype": **dace.piterniece**

Aicinām izmantot šo iespēju un gaidīsim jūs SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" klientu apkalpošanas centrā Rīgā un mūsu filiālēs: Daugavpilī, Rēzeknē, Liepājā un Ventspilī.

Teksts: Egils Zariņš, Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas sabiedrisko attiecību speciālists

LATVIJĀ

NO JANVĀRA PALIELINĀTAS PIEMAKSAS PIE ĢIMENES VALSTS PABALSTA PAR BĒRNU AR INVALIDITĀTI

No 2024. gada 1. janvāra piemaksa pie ģimenes valsts pabalsta par bērnu ar invaliditāti tiks palielināta no 106,72 eiro līdz 160 eiro mēnesī. To nosaka grozījumi Ministru kabineta noteikumos "Kārtība, kāda piešķir un izmaksā ģimenes valsts pabalstu un piemaksu pie ģimenes valsts pabalsta par bērnu ar invaliditāti", kas 2023. gada 19. decembrī pieņemti valdības

sēdē. 2024. gada janvārī un februārī Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra piemaksu izmaksās līdzšinējā apmērā – 106,72 eiro mēnesī, savukārt martā piemaksa būs jau 160 eiro, kā arī tiks veikta piemaksas starpības izmaksa par janvāri un februāri. Piemaksa ir viens no valsts sociālajiem pabalstiem, kas ir valsts garantētais

finansialais atbalsts ģimenēm, kuras audzina bērnu ar invaliditāti. Tiesības uz piemaksu personai, kura audzina bērnu ar invaliditāti, ir no dienas, kad bērnam noteikta invaliditāte, līdz dienai, kad bērns ar invaliditāti sasniedz 18 gadu vecumu. Informācija par pabalstiem:

2023. GADA LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBAS NOZĪMĪGĀKIE NOTIKUMI

JANVĀRĪ

- 7. janvārī notika LNS 2022. gada noslēguma pasākums.
- 14. janvārī peldētāja Zane Embrekte svinīgajā "Trīs Zvaigžņu balva 2022" pasniegšanas ceremonijā saņēma gada paraolimpiskās sportistes titulu.
- 20. janvārī nodibinājuma "Apeirons" vadītājs Ivars Balodis tikās ar LNS vadību, lai izrunātu 2022. gada kopīgā darba rezultātus un ieziņētu 2023. gada svarīgākos sadarbības punktus. LNS atzinīgi novērtēja 2022. gadā kopā paveikto, pasniedzot "Apeironam" atzinības rakstu.
- 24. janvārī LNS prezidents Edgars Vorslovs sadarbībā ar nodibinājumu "Apeirons" un Sabiedrības integrācijas fondu tikās ar Valsts prezidentu Egilu Levitu.
- No 30. janvāra LNS sākās biedrību grupu pārvēlēšanu sapulces un biedrību konferences.

FEBRUĀRĪ

- 17. februārī LTV sabiedrisko mediju gada balvas "Kilograms kultūras 2022" apbalvošanas ceremonijā pirmo reizi tika nodrošināts tulkojums zīmju valodā.
- 26. februārī pirmo reizi interneta tiešraidē varēja sekot Nacionālās kino balvas pasniegšanas ceremonijai "Lielais Kristaps 2022" ar tulkojumu zīmju valodā.
- LNS Rīgas reģionālā biedrība organizēja ziedojumu kampaņu dienas centra "Rītausma" jauno telpu iekārtošanai.
- 14. februārī Dailes teātrī ar latviešu valodas titriem bija nodrošināta režisora Viestura Kairiša izrāde "Smilģis".
- No 17. līdz 26. februārim jaunieši no LNS Jauniešu centra un Itālijas apvienojās radošā ceļojumā uz Poliju. Nometnē "Māksla, teātris, integrācija" dalībnieki sagatavoja teātra uzvedumu, ko izrādīja Polijas mazpilsētas skolēniem.

MARTĀ

- 10. martā LNS prezidents Edgars Vorslovs piedalījās nodibinājuma "Apeirons" organizētajās tikšanās ar

Ministru prezidentu Krišjāni Kariņu un labklājības ministri Eviku Siliņu.

- 10. martā LNS brīvprātīgie un aktīvie biedri, kā arī amatiermākslinieki apmeklēja krāšņu starptautiski pazīstamā žongliera Vesa Pedena (ASV) žonglēšanas izrādi "Amerikāņu kalniņi" Rīgas cirkā bez maksas.

APRĪLĪ

- 5. aprīlī LNS prezidents Edgars Vorslovs, LNS viceprezidenti Ivars Kalniņš un Brigita Lazda tikās ar Rīgas domes priekšsēdētāju Mārtiņu Staķi, lai pasniegtu LNS balvu nominācijā "LNS Gada atbalstošākā pašvaldība 2022". Vienlaikus tika apspriesti jautājumi par cilvēku ar dzirdes traucējumiem sociālo iekļaušanu, sociālo pakalpojumu un kultūras pasākumu pieejamību Rīgas pilsētā, nekustamo īpašumu situāciju u. c.
- LNS projektā "Demokrātijas kultūras laboratorija" tika izveidots otrais diskusiju pamatmateriāls latviešu zīmju valodā videoformātā – par Latvijas Republikas Satversmē nostiprinātajām pilsoņu tiesībām un praktiskiem aspektiem to realizācijā.
- 15. aprīlī notika LNS Smiltenes reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Anitu Cepli.
- 15. aprīlī notika LNS Valmieras reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Daci Lāci.
- 22. aprīlī notika LNS Kuldīgas reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēl Vilhelmīni Vicinsku.
- 22. aprīlī notika LNS Ventpils reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Ilevu Geigi – Preiss.
- 23. aprīlī notika LNS Liepājas reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Ilzi Jaunzemi.
- 29. aprīlī notika LNS Rēzeknes reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Mārīti Sarkani.
- 30. aprīlī notika LNS Daugavpils reģionālās biedrības konference. Par biedrības vadītāju atkārtoti ievēlēja Elvīru Čaiku.

MAIJĀ

- Latvijas Televīzija raidīja LTV7 Hokeja studiju ar tulkojumu zīmju valodā.
- Latvijas Nacionālais mākslas muzejs reizi mēnesī sāka piedāvāt nedzirdīgajiem ekskursijas ar tulkojumu zīmju valodā.
- Projekta "Nedzirdīgu bērnu drošība pirmajā vietā" ietvaros LNS kultūras namā "Rītausma" tika uzvesta pirmā izrāde nedzirdīgiem bērniem "ESI DROŠS!" par drošības jautājumiem dažādās ikdienas situācijās.
- 13. maijā notika LNS Rīgas reģionālās biedrības konferencē ievēlēja jaunu valdi un priekšsēdētāju – Andu Tidemani.
- No 25. līdz 27. maijam LNS prezidents Edgars Vorslovs un viceprezidents Ivars Kalniņš, pārstāvēt Latviju, piedalījās Eiropas Nedzirdīgo savienības (EUD) organizētajā seminārā un Ģenerālajā asamblejā Stokholmā, Zviedrijā.

JŪNIJĀ

- 3. un 4. jūnijā Ventspilī notika LNS Nedzirdīgo amatiermākslinieku kultūras un sporta festivāls "Prieks atkal kopā būt".
- 9. un 10. jūnijā Cēsīs ikgadējā (devītajā) sarunu festivālā "LAMPA" bija pieejami 26 pasākumi ar tulkojumu zīmju valodā un subtitriem – gan klātienē, gan attālināti.

JŪLIJĀ

- No 2. līdz 9. jūlijam Vispārējais latviešu dziesmu un deju svētkos piedalījās ASV dzīvojošā nedzirdīgā latvieti Edīte Stūrīte, pārstāvēt Sietlas latviešu deju kopu "Trejdeksnītis", Aldis Ādamsons no tautas deju kopas "Viducis" un Karīna Bidzāne ar Ventpils deju kolektīvu "Usma".
- 5. un 6. jūlijā Mežaparka Lielajā estrādē kora koncertā "Tīrums. Dziesmas ceļš" Latvijas himna tiek izpildīta arī zīmju valodā.
- No 8. līdz 15. jūlijam LNS prezidents Edgars Vorslovs un viceprezidents Ivars Kalniņš piedalījās Pasaules Nedzirdīgo federācijas (WFD) darba seminārā, Ģenerālajā asamblejā un kongresā Čedžu, Dienvidkorejā.

- LNS Jauniešu centra pārstāve Melisa Pērļa Sprudzāne ar divām juniorēm – Diniju Krazi un Tīnu Siliņu – piedalījās Eiropas Nedzirdīgo jauniešu savienības (EUDY) nometnē, kas notika no 22. līdz 29. jūlijam Zalcburgā, Austrijā.

AUGUSTĀ

- Latvijā no 11. līdz 13. augustam norisinājās Baltijas Nedzirdīgo BMW festivāls.
- 15. augustā nedzirdīgie sāka apmeklēt "RIGA TechGirls" organizētās apmācības "Iepazīsti tehnoloģijas" ar tulkojumu zīmju valodā.
- 21. augustā Rīgas Kultūras un tautas mākslas centra "Mazā ģilde" zālē jauniešu koris "BALSIS" piedāvāja koncertu "IERAUGI NEDZIRDĒTO. Dziesmu svētki" ar tulkojumu zīmju valodā.
- 27. augustā notika LNS mākslinieku kopas "Cerība" vasaras plenērs Zvejniekciemā. Plenērā piedalījās "Cerība" biedri un LNS Jauniešu centra dalībnieki.
- No 29. augusta cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem kļuva pieejama mobilā lietotne "Help in LV", kas paredzēta saziņai ar valsts ārkārtas dienestiem, ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni un noteiktos gadījumos arī zvaniem savai uzticības personai.
- No 30. augusta līdz 9. septembrim Starptautiskais Jaunā teātra festivāls "Homo Novus" bija pieejams arī nedzirdīgajiem ar tulkojumu zīmju valodā, titriem un vizuāliem priekšnesumiem. Apvienojās Latvijas nedzirdīgie un Īrijas nedzirdīgo kopienu pārstāves ar dziesmas "Oda priekam" atveidojumu zīmju valodā.

SEPTEMBRĪ

- 5. septembrī Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācija "SUSTENTO" rīkoja tikšanos ar Valsts prezidentu Edgaru Rinkēviču. "SUSTENTO" dalīborganizācijas delegātu sastāvā bija arī LNS pārstāvji – prezidents Edgars Vorslovs un viceprezidente Brigita Lazda.
- Nedzirdīgo nedēļa tika atzīmēta no 18. līdz 24. septembrim ar plašiem pasākumiem. Nedēļas tēma bija "Pasaule, kurā nedzirdīgie var sazināties zīmju valodā".
- 18. septembrī notika LNS preses konference par projekta "Demokrātijas

kultūras laboratorija" norisi.

- No 18. līdz 24. septembrim bija skatāma mākslinieku kopas "Cerība" darbu izstāde, kas veltīta Pasaules Nedzirdīgo dienai. Izstādes atklāšanā bija arī Madaras Indriksones organizētā modes skate.
- 20. septembrī notika Nedzirdīgo kopienu pakalpojumu centra Rīgā atklāšana un videomateriāla "Mēs esam dažādi, bet mūs vieno LNS" prezentācija.
- 23. septembrī kultūras namā "Rītausma" bija skatāma izrādes "Sprīdītis" pirmizrāde.
- No 26. septembra līdz 1. oktobrim Maltā LNS Jauniešu centra pārstāve Melisa Pērļa Sprudzāne piedalījās Eiropas Nedzirdīgo jauniešu savienības (EUDY) rīkotajā seminārā par kiberhuligānismu.

OKTOBRĪ

- 7. oktobrī Lietuvas Nedzirdīgo biedrības Panevėžas Nedzirdīgo centrā norisinājās svinīgs pasākums, kas veltīts Pasaules Nedzirdīgo dienai un Lietuvas Nedzirdīgo biedrības 85 gadu jubilejai. Vietējos lietuviešus priecēja daudzveidīgā LNS "Rītausma" amatiermākslinieku programma ar 16 dažādiem priekšnesumiem.
- 14. oktobrī notika pasaules diktāts latviešu valodā ar tulkojumu zīmju valodā.
- 14. un 15. oktobrī Lilastē norisinājās LNS līderu seminārs projekta "Demokrātijas kultūras laboratorija" ietvaros.
- 21. oktobrī "Hanzas peronā" notika kora "BALSIS" koncerts "citāDs citāTs" ar tulkojumu zīmju valodā. Tulkoja leva Solovjova un Elza Veismane.
- 25. oktobrī projekta "Demokrātijas kultūras laboratorija" ietvaros Rēzeknē notika pirmā LNS valdes izbraukuma sēde.

NOVEMBRĪ

- No 5. novembra zvanu centra "Sonido" sociālais sarunu projekts "Parunāsim?" tapa pieejams nedzirdīgiem cilvēkiem – viņus apkalpo LNS biedre Vineta Miljone.
- 8. novembrī LNS brīvprātīgā muzeja darbiniece Līga Kotova piedalījās Igaunijas Nedzirdīgo muzeja atklāšanas svētkos Tartu.
- 11. novembrī Krāslavas ģimnāzijas skolēni tikās ar LNS vadību, uzzinot par nedzirdīgajiem un zīmju valodu.

- 14. novembrī norisinājās latviešu zīmju valodas pasākums, kurā tika prezentēti vairāki jaunizstrādātie zīmju valodas materiāli.

- Valsts svētku pasākums 18. novembrī pie Brīvības pieminekļa pirmo reizi tika nodrošināts ar tulkojumu zīmju valodā. Tulkoja Agnese Vilcāne, dziesmas dziedāja Anda Tidemane.
- 25. novembrī notika krāšņs melodeklamācijas 50 gadu jubilejas pasākums "Mūžu mūžos skanēs dziesma" ar 30 priekšnesumiem.
- 30. novembrī Latvijas jauno modes dizaineru konkursa "Modes manifestācija 2023" kategorijā "Bakalaura studijas" uzvarēja LNS biedres Madaras Indriksones kolekcija "Iekšējais bērns".

DECEMBRĪ

- 1. decembrī TV4 piedāvāja divus raidījumus ar tulkojumu zīmju valodā un subtitriem latviešu valodā.
- Starptautiskajā personu ar invaliditāti dienā – 3. decembrī – LNS Daugavpils reģionālā biedrība saņēma pateicības rakstu no Daugavpils valstspilsētas pašvaldības.
- 5. decembrī Tiesībsarga biroja un Invalīdu un viņu draugu apvienības "Apeirons" rīkotajā "Gada balva cilvēku ar invaliditāti atbalstam" svinīgajā apbalvošanas ceremonijā LNS Rehabilitācijas centra sociālā rehabilitētāja Vita Alksne saņēma pateicības rakstu par dzīves kvalitātes uzlabošanu cilvēkiem ar invaliditāti. Savukārt LNS izvirzītais sarunu festivāls "LAMPA" saņēma balvu nominācijā "Izglītotājs".
- 6. decembrī Rīgas domes Sociālo jautājumu komitejas izbraukuma sēde notika LNS mītnē.
- 8. decembrī LU Zinātņu mājā "Sustento" organizēja konferenci "Mākslīgais intelekts un tehnoloģijas cilvēku ar invaliditāti dzīvē", kurā piedalījās LNS biedri.
- 9. decembrī Dailes teātris piedāvāja izrādi "Brands" ar titriem latviešu valodā.
- 15. decembrī apvienība "Apeirons" piešķīra Latvijas Nedzirdīgo savienībai pateicības rakstu par izcilu sadarbību sabiedrības izglītošanā un kopīgu aktivitāšu organizēšanā 2023. gadā.
- 31. decembrī LNS reģionālās biedrības organizēja jaungada sagaidīšanas pasākumus.



JAUNGADA BALLE PŪĶA PĒDĀS

Pagājušā gada 31. decembrī LNS atjaunotajās telpās Elvīras ielā biedri pulcējās, lai sagaidītu Jauno gadu.

Jaungada balles idejas autore bija Inese Immure. Pasākumu apmeklēja vairāk nekā 70 dalībnieku – LNS biedri, viņu draugi, kā arī viesi no Anglijas. Četri no apmeklētājiem – viena sieviete un trīs vīrieši – bija dzimuši Pūķa gadā.

Pasākumu atklāja vakara vadītājas Inese Immure un Jolanta Znotiņa. Inese pieteica iepazīšanās spēles, lai palīdzētu viesiem savā starpā iepazīties, kā arī pārvarēt kautrību. Uzstājās svinga dejojāji Brigita un Kristaps no apvienības "Swingdance", daloties ar savu talantu un dzirkstošo enerģiju. Fotostūrī, izmantojot īpašās cepures, ar draugiem un paziņām varēja piemiņai iemūžināt notikuma skaistos brīžus.

Pasākuma turpinājumā tika pieteikti nedzirdīgie mākslinieki Iveta Kraze ar dziesmu "Es varu būt tā" un Elbrotu pāris ar dziesmu "Puķu nakts". Skatītāju uzmanību piesaistīja arī prasmīgā žonglētāja Jolanta Znotiņa, kas ar savu rotaļīgumu iepriecināja visus. Šajā naktī pieaugušo domas bērībā aizsauca dziesma "Reiz mežā dzima eglīte", uzstājās nedzirdīgais Salavecis, zaķītis, vilks, zirdziņš un vectētiņš.

Vēlāk pienāca loterijas laiks, kad varēja laimēt Ziemassvētku dāvanas. Tad viesi tika aicināti uz halli noskatīties premjeres Evikas Siliņas un Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča uzrunas LTV ar subtitriem. Pusnakti apmeklētāji sagaidīja ar aplausiem, šampanieti un torti.

Jauno gadu ievadīja Elbrotu pāris ar melodeklamācijas priekšnesumu "Lai laimīgs jaunais gads!". Noritēja

spēle "Uzmini, kas iekšā", kurā tiem, kas iepriekš neko nelaimēja, bija iespēja tikt pie mazām, praktiskām lietīnām. Dažādas spēles un atrakcijas turpinājās līdz pat rītam, un viesi bija apmierināti par jauko Jaungada pasākumu. Paldies visiem apmeklētājiem!

Vairākiem apmeklētājiem lūdzām dalīties ar saviem iespaidiem par Jaungada pasākumu un veltīt mūsu lasītājiem novēlējumu.



Jolanta Znotiņa

Pirmo reizi biju vadītāja Jaungada balles pasākumā un uzstājos arī ar priekšnesumiem. Biju priecīga par cilvēku ieinteresētību un uzmanību tam, kas notika uz skatuves. Aizraujošas bija dažādas spēles. Viss noritēja aktīvi, piepildīti un tai pašā laikā neierasti mierīgi, tas ir, bez

jebkādiem negatīviem komentāriem. Personīgi saņēmu no vairākiem cilvēkiem labas atsauksmes, un visvairāk mani priecēja, ka Ineses Immures rīkotās Jaungada balles pasākuma programma izdevās lieliski. Liela daļa cilvēku ballējas pat līdz rītam!

Cilvēcīgs novēlējums – būsim labestīgi, labvēlīgi, sirsnīgi, iecietīgi un izpalīdzīgi cilvēki!

Agita Intsone

"Jaungada balle Pūķa pēdās" notika LNS jaunajās telpās, kur mēs izbaudījām svētku jautrību. Balles ietvaros norisinājās dažādas un interesantas aktivitātes visa pasākuma garumā. Man ļoti patika!

Lai jaunais gads jums nes veselību, enerģiju un dzīvesprieku katru dienu! Un lai tas ir arī jūsu panākumu gads – sasniežiet visus savus mērķus!

Vita Alksne

Jaungada balli pirmo reizi sagaidījām atjaunotajās, mājīgajās un siltās telpās Elvīras ielā. Varēju uzvilkt plānu kleitu, nebija jāsalst. Jāsaka paldies organizatoriem, kopumā pavadīju brīnišķīgu laiku, tas aizritēja tik ātri, ka nemanot pienāca rīts.

Novēlu bagātu un pārticības pilnu visiem jauno Pūķa gadu! Esiet veseli, priecīgi, laimīgi visās savas dzīves jomās!

Agnese Kišune

Ballīte noritēja lieliski, ļoti labi pavadīju laiku. Nebiju plānojusi palikt tik ilgi. Ļoti aizraujošas spēles un dikti garšīga kafija.

Lai bagātīgi piedzīvojumi un pozitīvas pārmaiņas labklājībā šajā jaunajā gadā!

Annija Omanbriede-Ivane

Man Jaungada pasākums Elvīras ielas namā ļoti patika. Sen nebiju bijusi uz pasākumiem. Tas bija lieliski noorganizēts un ritēja jautri. Bija patīkami satikties ar cilvēkiem. Pasākums radīja daudz emociju un prieka, ko ilgi neaizmirsīšu. Vēlos pateikties Inesei Immurei un viņas komandai par Jaungada pasākuma organizēšanu. Jūs esat forši, par to lepojos! Paldies arī visiem pārējiem, kas piedalījās šajās svinībās!

Novēlu visiem laimīgu jauno gadu! Lai tas ir labāks un ražanāks! Lai visi ir stipri un veseli, lai vairāk smaidu un mīlestības!

Iveta Kraze

Jaungada balles pasākums ļoti patika, viss labi organizēts. Bija padomāts par dažādām izklaidēm, piemēram, bija patīkami iemācīties un kustināt kājas, dejojot četrdesmito vai sešdesmito gadu balles stilā. Bija iespēja izbaudīt melodeklamācijas priekšnesumus, pēc tam dažādas atraktīvas spēles. Laiks paskrēja nemanot, un pasākums ieilga līdz nākamās dienas rītam. Svētki izbaudīti pa īstam!

Lai gaišas domas, spožas atziņas un gaidīti panākumi piepilda jauno gadu! Laimīgu jauno gadu!

Uz jautājumiem atbild balles idejas autore Inese Immure

Kad vispār pēdējoreiz notika šāds pasākums?

2014. gadā kopā ar Rīgas biedrības aktīvistiem noorganizēju Jaungada Slavenību balli. Pēc pieciem gadiem, 2019. gadā, Rīgas RB kopā ar Jauniešu centru organizēja Jaungada nakts fantāziju pasaules balli.

Kā tev radās ideja organizēt šo Jaungada balli?

Doma organizēt radās negaidīti. Melodeklamācijas 50. jubilejas pasākuma laikā (25. novembrī) daži biedri interesējās, vai būs Jaungada pasākums. Rīgas RB vadība paskaidroja, ka nebūs, jo decembrī plānots organizēt divus Ziemassvētku pasākumus – vienu bērniem, otru senioriem – un vēl vienam pasākumam nebūs ne laika, ne iespēju. Tad jautāju dažiem, kas bija turpat, vai viņi būtu gatavi palīdzēt, ja es uzņemtos pasākuma organizēšanu. Viņi atbildēja, ka jā, un tā nu paziņoju, ka balle notiks. Vēl nodomāju, kāpēc Liepājas RB var organizēt Jaungada balli katru vai gandrīz katru gadu. Arī mums, nedzirdīgiem cilvēkiem, vajag savus pasākumus. Mums neder parastie pasākumi – tur ir vairāk mūzikas, runu un deju, kas der dzirdīgo kultūrai.

Tā kā laika bija ļoti maz, pēc dažām dienām sāku domāt, kāpēc es to uzņēmos, bet dotais vārds ir jātur. Tā nu, pateicoties vairāku cilvēku atbalstam – gan morāli, gan praktiski, izdevās to īstenot.

Kāds ir tavs komentārs par Jaungada balles norisi?

Prieks, ka pasākums izdevās un visi bija apmierināti. Bija patīkami redzēt

smaidošas sejas. Mēs visi kopā esam radījuši neaizmirstamu Jaungada balli, kas paliks ilgi atmiņā.

No sirds gribu pateikties visiem, kas atvēlēja savu laiku un enerģiju Jaungada ballei. Vislielākā pateicība Līgai Kotovai, kas man blakus bija no pirmās dienas – palīdzēja sapirkt un iesaiņot mantas loterijai, organizēja fotostūrīša iekārtošanu un sagatavoja un novadīja daudzveidīgās atrakcijas. Īpaši paldies Elfai Kesenfeldei, kura motivēja mani nenolaist rokas un dalījās ar idejām par spēlēm!

Paldies Vladimiram Lagunovam un Guntaram Beisonam, kuri atveda galdus un krēslus no "Rītausmas". Paldies Dienas centra apmeklētājiem, kas palīdzēja galdus un krēslus salikt. Paldies Dmitrijam Grekovam un Vitai Alksnei, kas saklāja galdus un salika traukus. Paldies Dienas centra vadītājam Guntai Birnītei, kas ierādīja, kā ieslēgt visu vajadzīgo tehniku (sākot no lielās kafijas kannas līdz modernajam mūzikas atskaņotājam), un palīdzēja ar trauku sagādi. Paldies LNS prezidentam Edgaram Vorslovam par ieteikumu Jaungada balli rīkot Elvīras ielas jaunajās telpās. Paldies Kristai Freimanei par viesu reģistrāciju un ziedojumu vākšanu. Paldies Danai Kalpiņai par skatuves prožektoriem. Paldies Edītei Brencei par radošiem ieteikumiem un palīdzību fotostūrīša noformēšanai.

Īpaša pateicība čaklajai apkopējai Irīnai Ņikitinai-Austrumai, kas nenogurstoši visu uzkopa un sagatavoja nepieciešamos traukus pasākumam. Īpašs paldies Agitai Intsonei, kura pati uztaisīja vilka, zirga un zaķa maskas, kas bija nepieciešamas uzvedumam. Paldies Laurai Gailei, kas uzraudzīja lielo torti – lai tā būtu aukstumā un laikā nolikta uz galda.

Paldies par priekšnesumiem melodeklamētājiem Maigai un Jurim Elbrotiem un Ivetai Krazei. Liela pateicība Jolantai Znotiņai, kas gan vadīja pasākumu, gan iejutās Ziemassvētku vecīša lomā un priecēja mūs ar žonglēšanas priekšnesumu. Paldies Armandam Brūverim par tulkošanu. Paldies Vjačeslavam Krūklim, kurš Vecgada pēdējā dienā no sava meža atveda lielu Ziemassvētku eglīti, lai viesi var ieelpot svaigu egles smaržu.

Tāpat paldies manam vīram Jānim, kurš iemūžināja pasākumu un palīdzēja atvest nepieciešamās lietas. Un paldies visiem pārējiem, kuri pielika roku šī pasākuma organizēšanā, un visiem apmeklētājiem!

Tavs novēlējums visiem jaunajā gadā...

Jaunajā gadā katram novēlu apņēmību īstenot savus sapņus un plānus! Laimīgu un jaunām iespējām bagātu jauno gadu! •





“PARUNĀSIM?” AR VINETU MILJONI

Vientulība var skart jebkuru no mums, un var gadīties, ka nav, ar ko parunāt par to, kas uz sirds. Taču jūs uzklūsiet! Kopš 2023. gada novembra “Sonido” zvanu centra sociālais sarunu projekts “Parunāsim?” pieejams arī nedzirdīgajiem. Ja jums ir vientuļi vai vienkārši gribas parunāties, jūsu zvanu gaida LNS biedre Vineta Miljone. Darbu zvanu centrā viņa uzsāka 2. novembrī. Par darbu, pieredzi, ģimeni un mīlestību pret dzīvi Vineta pastāstīja “Kopsolī”.

Vineta Miljone ar Labklājības ministru Uldi Auguli

Kāpēc sākt strādāt zvanu centrā?

Biju darba meklējumos, taču durvis man visur bija aizvērtas – neesot vietas. Domāju, tikai tāpēc, ka man ir dzirdes traucējumi. Vienmēr paļaujos uz augstākiem spēkiem – gan jau kādas durvis atvērsies un būšu kādam vajadzīga. Kad draudzene atsūtīja video, ka projekts “Parunāsim?” aicina darbā cilvēku ar dzirdes traucējumiem, uzreiz sapratu, ka nevaru to palaist garām – tā ir mana iespēja. Pati, sastopoties ar grūtībām, esmu guvusi nenovērtējamas zināšanas un daudz labāk varu izprast cilvēkus.

Kur jūs strādājāt iepriekš?

Pēc Jaungulbenes lauksaimniecības tehnikuma pabeigšanas sāku strādāt vecāku zemnieku saimniecībā. Biju dārzniece, slaucēja, pavāre utt. Pēc tēva nāves saimniecību pārņēma brālis. Tad es pārcēlos uz Rīgu. Strādāju dažādās vietās, gāju dažādosursos. Pabeidzu divas koledžas: Sociālās integrācijas valsts aģentūras Koledžā apguvu viesnīcas servisa vadības programmu un Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžā – sociālo rehabilitāciju. 2015. gadā sāku strādāt LNS sistēmā. Strādāju gan LNS Rīgas RB, gan LNS Rehabilitācijas centrā. Man patika darbs. Tajā es sev atklāju, ka klientiem bieži vien ļoti gribas parunāties. Tas ir vēl viens iemesls, kāpēc piekritu strādāt zvanu centrā. Biju priecīga,

ka tagad tāda iespēja ir – vienkārši parunāties!

Par ko un kādos jautājumos cilvēki var jums zvanīt?

Sarunas ir ļoti vieglā saziņas formā. Cilvēki var zvanīt, piemēram, grūtos brīžos. Tas ir efektīvākais veids, kā, izrunājot savas problēmas, vientulību, bailes, sāpes, iespējams gūt emocionālo labsajūtu, kas savukārt uzlabo arī fizisko pašsajūtu. Sarunas tēmas zvanītājs izvēlas pats. Tēmas ir dažādas, un mums – “Parunāsim?” operatoriem – jāatbalsta, jāuzklausa un jāgaida, kad cilvēks pats vēlas atklāties. Mēs vēlamies, lai visi zina – katra saruna ir svarīga un ikviens tiks uzklāts.

Kāds ir jūsu darba kolektīvs? Vai ir draudzīgs?

Mans darba kolektīvs ir draudzīgs, kolēģi ir iekļaujoši un empātiski. “Parunāsim?” zvanu centrā strādā cilvēki ar īpašām vajadzībām. Mēs uzklājam un saklājam citus, pieņemam viņu sacīto. Cenšamies izprast katra sarunu biedra sajūtas. Mūs visus vieno mērķis atbalstīt cilvēkus, kuriem vajag ar kādu parunāties.

Lūdzu, pastāstiet par sevi!

Esmu dzimusi un augusi laukos, starp Stāmerienu un Līgatni. Tā kā dzīvoju laukos, man ļoti patīk daba, it

īpaši mežs – pastaigas tur man ir kā relaksācija. Patīk visi gadalaiki – katrā no tiem ir savs skaistums. Man patīk vērot pārmaiņas. Patīk arī rušināties pa zemi, stādīt, ravēt un priecāties par paveikto. Mīlu savu ģimeni. Tā man ir svarīgākā. Man ir dēls un meita, viņi tagad dzīvo patstāvīgi. Pašlaik ar vīru veltām laiku sev. Katru sestdienu braucam uz laukiem. Gan manai, gan vīra mammai ir vairāk nekā 80 gadi, nepieciešama palīdzība. Man pašai arī ir māja, kuru mantoju no vecmāmiņas, regulāri braucam arī uz turieni sakopt. Labi, ka kaimiņi manu īpašumu pieskata un zemnieks manu pļavu nopļauj savām vajadzībām. Vienu sestdienu mēnesī atstājam sev – braucam ceļojumā vai ejam pārgājienā. Tepat Latvijā ir ļoti daudz skaistu vietu!



Kādi ir jūsu hobiji?

Aizraujos ar fotografēšanu – bildēju dabas ainavas, dabas parādības, puķes. Lasu grāmatas, ceļoju, eju pārgājienos, sēņoju. Patīk floristika, ēdienu gatavošana – tajā eksperimentēju. Nodarbojos arī ar dārzniecību.

Ko novēlat biedriem, lasītājiem?

Cieniet savu dzīvi, cieniet viens otru, nezaudējiet cilvēcīgumu! Beidzot izdariet to, kam nebija laika. Pasakiet, uzrakstiet, piezvaniet, jo var arī neuzspēt. Tveriet katru dzīves mirkli un mīliet – vienkārši tāpēc, ka dzīve ir!

Un, ja vēlaties parunāties un justies sadzirdēti un uzklāti, nebaidieties piezvanīt mums uz zvanu centru “Parunāsim?”. Parunāsim zīmju valodā lietotnē “Skype”: **Parunasim@sonido.lv** Strādājam otrdienās no pl. 15 līdz pl. 19 un ceturtdienās no pl. 11 līdz pl. 15. Gaidīšu jūsu zvanu! •

Teksts: Jūlija Bīte

Foto: Ineses Višņakovas personiskais arhīvs

Teksts: Laura Zeltiņa

Foto: Zanes Embrektes personiskais arhīvs



GALVENAIS - CILVĒKU ATBALSTS

Lieliska omīte mazmeitai, atbalstoša mamma meitai, mīloša un gādīga sieva vīram un ļoti laba tante, kolēģe un kaimiņiene – tā par zīmju valodas tulci Inesi Višņakovu saka Rēzeknes RB vadītāja Mārīte Sarkane. Taču Inese sevi pierādījusi arī darbā, tāpēc Rēzeknes RB gada nogalē pasniedza viņai pateicību par 20 gadu sadarbību.

Inesi sveic darba 20 gadu jubilejā 2023. gada 1. oktobrī

Par zīmju valodas tulku LNS Rēzeknes RB Inese Višņakova sāka strādāt 2003. gada 1. oktobrī. Vēlāk ieguva arī surdotulka kvalifikāciju Sociālās integrācijas valsts aģentūras (SIVA) Koledžā. "Tik ātri paskrēja šie 20 gadi! Zīmju valodas pamatus apguvu pašmācības ceļā, pilnveidojot valodas zināšanas un praktiski strādājot ar nedzirdīgiem cilvēkiem," stāsta Inese. Šo cilvēku atbalstu Inese atceras un novērtē līdz pat šodienai. "Sadarbība ar LNS šo 20 gadu garumā veidojusies ar bagātīgu kultūras dzīvi, nepārtrauktās kustības laika ritumu, kas man lika apjaust veselumu. Kolēģi ir tie, kuri veido komandu un ikdienā ir mans atbalsts."

Rēzeknes RB vadītāja Mārīte Sarkane stāsta, ka ar Inesi iepazinās 2007. gadā. "Palika sliktāka dzirde, un vēlējos iemācīties zīmju valodu. Vērsos surdocentrā, tur mani nosūtīja uz biedrību. Atceros – atnāku, apkārt tik kluss... Viena kabinetā sēž Inese



Višņakova. Jautāju viņai, vai varu iemācīties zīmju valodu. Viņa izstāstīja man visu par Latvijas Nedzirdīgo savienību, bija ļoti, ļoti laipna! Likās pat aizdomīgi laipna – kādā brīdī nodomāju – laikam kaut kāda sekta! (smejas). Jo likās dīvaini tas, ka ir tik vienkārši un sirsnīgi cilvēki. Tā nu pēc kāda laika es iestājos biedrībā. Sapratu, ka šeit atbalsts un sapratne būs vienmēr."

Inese daudz iesaistījies Rēzeknes biedrības darbībā arī kā brīvprātīgā, piemēram, organizējot pasākumus. "Savā jomā viņa ir ļoti atbildīga un profesionāla. Ļoti mīl savu darbu – palīdzēšana saviem klientiem un biedriem viņai sagādā patiesu prieku. Katrā situācijā viņa zina, ko pateikt, un humora izjūta Inesei ir lieliska! Dažkārt lielos saspringumu brīžos tas ļoti palīdz."

Un kā cilvēks viņa ir ļoti stipra, sirsnīga un izpalīdzīga, norāda Mārīte. "Vārds kabatā nav jāmeklē. Māk atrast īstos vārdus jebkurai situācijai. Lieliska humora izjūta, forši dzied zīmju valodā. Turklāt dzied labi arī balsi!"

Biedrībā Inese ir ļoti aizņemts cilvēks. Strādā valdes uzdevumos, apsaimniekošanas jautājumos, tulko un veic brīvprātīgo darbu. "Kopsolī" Inese atklāj, ka šo gadu garumā esot fanātiski pieķērusies savam darbam – "„ šim darbam, kuru veicot, varu, neskatoties uz daudzām grūtībām, lepoties par paveikto!" •



ZANE EMBREKTE - STARP RĪGAS LABĀKAJIEM SPORTISTIEM

2023. gada nogalē, 19. decembrī, Kultūras pilī "Ziemeļblāzma" norisinājās ikgadējā apbalvošanas ceremonija "Rīgas sporta laureāts 2023", kur mūsu peldētāja Zane Embrekte saņēma balvu kā galvaspilsētas labākā sportiste ar īpašām vajadzībām. Zane šo balvu ieguva arī 2022. gadā.

Pasniegšanas ceremoniju klātienē apmeklēja arī LNSF pārstāvji – valdes locekles Māra Kursīte un Liene Kleina-Brūvere ar zīmju valodas tulku Armandu Brūveri.

Zane dalās savās sajūtās par balvas iegūšanu ar "Kopsolī" lasītājiem.

Es tiešām negaidīju, ka jau otro gadu pēc kārtas saņemšu šo apbalvojumu. Tas, protams, man bija liels pārsteigums. Esmu lepra un priecājos, ka mani panākumi tiek pamanīti. Es turpinu strādāt pie iesāktā, un šādi apbalvojumi ir patīkama atzinība un ļauj grūtākos brīžos nepadoties.

2023. gada augustā es piedalījos Pasaules Nedzirdīgo čempionātā peldēšanā Buenosairesā, Argentīnā. Čempionātā man veicās ļoti labi, es izcīnīju visas trīs medaļas – zelta, sudraba un bronzas. Arī sacensībās starp dzirdīgajiem nopeldēju ar ļoti labiem rezultātiem. Paldies visiem, kas tur ikšķus!

Lepojamies un novēlam labus rezultātus arī turpmāk! •



KĀ PAGĀJA MĀCĪBU GADA RUDENS SEMESTRIS

Sācies jauns mācību semestris. Bet kā pagāja iepriekšējais? Šajā rakstā uzzināsi par Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas, Rīgas Raiņa vidusskolas un Valmieras Gaujas krasta vidusskolas spilgtākajiem notikumiem.

RĪGAS ĒBELMUIŽAS PAMATSKOLĀ

Informāciju sniedza Ingrīda Čekstere, direktora vietniece izglītības jomā

- Interesu izglītības pulciņu audzēkņi piedalījās Pārdaugavas bērnu un jauniešu centra "Altona" un Tehniskās jaunrades nama "Anna 2" rīkotajās izstādēs – konkursos. Atsevišķi skolēni saņēma atzinības rakstus: Rihards Knostenbergs par darbu "Dāvana Rīgai" un Kate Kurciņa, Elizabete Baumane, Mija Šiškina, Karīna Felkere un Everts Kraze par darbiem "Rudens. Sēnes".
- Tēvzemes nedēļas ietvaros skolā viesojās Nacionālo bruņoto spēku pārstāvji ar lekciju "Kā mēs sargājam Latviju". Tēvzemes nedēļu atklāja vēstures skolotājas L. Silkovskas stāstījums par Lāčplēša dienu.
- Skolēni apmeklēja izrādi "Puika ar suni" Žaņa Lipkes muzejā.
- Kultūrizglītības programmas "Latvijas skolas soma" ietvaros skolēni apmeklēja pasākumu "Mākslas un zinātnes krustpunkti". Tur viņi piedalījās interaktīvā nodarbībā un iepazīna, kā mūsdienas zinātne palīdz veidot filmas un teātra izrādes.
- Audzēkņi iepazīs ar Melngalvju nama ekspozīciju un apmeklēja Eduarda Smiļģa teātra muzeju.
- Skolas vēstures pulciņa dalībnieki (vadītāja I. Poga) apmeklēja Dziesmu svētku telpu Mežaparka estrādē, kā arī Margaritas Stārastes darbu izstādi, kas bija veltīta rakstnieces simts gadu jubilejai. Dzejas dienai veltītājā pasākumā skolotāja I. Poga skolēnus iepazīstināja ar dzejnieka Aleksandra Čaka daiļradi. Dzejas dienas ieskaņā sadarbībā ar A. Čaka muzeju un skolas

draugiem skolotāja I. Poga organizēja "Kartupeļa Čaka" rudens talku.

- Skolā aktīvi darbojas skolēnu padome, kuras priekšsēdētāja ir 7.a klases skolniece E. Baikova. Padomes konsultante ir skolotāja O. Volonte. Skolēnu pašpārvalde organizēja "Krāsaino nedēļu", pasākumu, kas bija veltīta Latvijas starptautiskajai zīmju valodas dienai, izklaidējošo pasākumu "Halloween".
- Pirmajā semestrī skolas sportisti veiksmīgi piedalījās starptautiskās peldēšanas sacensībās Poznaņā.
- 2023. gada decembrī skolā viesojās ciemiņi no Viļņas vājdzirdīgo un nedzirdīgo bērnu pamatskolas attīstības centra.
- 2023./2024. mācību gada 1. semestris noslēdzās ar krāšņu pasākumu –

"Ziemassvētki sabraukuši rakstītām kamanām". Pasākumu vadīja skolēnu padome.

RĪGAS RAIŅA VIDUSSKOLĀ

Informāciju sniedza 10.n klases audzinātāja Agnese Vilcāne

- Septembra sākumā 10.n klases skolēni devās "pieminekļu medībās". Par spīti karstumam un pateicoties klases spēcīgajam garam, visi pieminekļi tika atrasti. Dalībnieki uzzināja par ikdienas gaitās nepamanīto un neieraudzīto.
- Oktobra skolēnu brīvlaikā nedzirdīgo klašu skolotāji apmeklēja starptautiskos kursus "Dzirde un dzīve" Valmieras Gaujas krasta vidusskolā. Kursus pasniedza lektori no Francijas.
- Novembrī nedzirdīgo klašu skolēni apmeklēja izrādi "Sprīdītis". Tā mums visiem sniegusi lielisku mācību: ģimene un mājas ir vērtība, spēks un patiesas laimes sakne. Audzēkne Amanda Intsone izrādē tēloja gulbi, kas atgriezta Sprīdīti uz laimīgo zemi – mājām!
- Novembrī patriotiskās nedēļas ietvaros notika koncerts par godu Latvijas dzimšanas dienai "Saviju es Latviju". Īpašas emocijas un tirpiņas visiem skatītājiem un dalībniekiem radīja Latvijas himnas izdziedāšana, piedaloties dzirdīgo un nedzirdīgo



Rīgas Ēbelmuižas pamatskolā viesojas Nacionālo bruņoto spēku pārstāvji



Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas audzēkņi Melngalvju namā

klašu skolēniem – kopā! Viens veselums, viena tauta, viena dziesma visiem!

• Decembrī norisinājās Ziemassvētku pasākums ar priekšnesumiem un video apsveikumu, kura tapšanā iesaistījās skolas administrācija, nedzirdīgo kopienas atbalstītāji, tulki un skolas absolventi.

VALMIERAS GAUJAS KRASTA VIDUSSKOLĀ

Informācija apkopota no vgv.lv

• Septembrī Ekoskolu programmā skola saņēma prestižo zaļo karogu. Dalība Ekoskolu programmā ir vērtīgs ieguvums ne tikai izglītības iestādes kolektīvam, bet arī pašvaldībai, jo līdztekus citiem mērķiem programmā

aktīvi tiek veicināta arī sabiedrības līdzdalība apkārtējās vides pārvaldībā. Apbalvošanas ceremonijā piedalījās 9. klases skolnieks Kristiāns Latišs, direktora vietniece audzināšanas jomā Ināra Kokina un skolotāja Lauma Lūse.

• Veicinot vienotas izpratnes veidošanu par vērtību "Latvijas valsts", septembrī skolēni iesaistījās tēmas "Iepazīsti Latviju" aktivitātēs – audzināšanas stundās, nodarbībās un rudens ekskursijās. Mēnesis noslēdzās ar ekskursiju prezentāciju izstādi.

• Novembrī notika Latvijas 105. dzimšanas dienai veltīts pasākums ar vadmotīvu "Mēs dzīvojam Latvijā, zemē visskaistākā, zemē vismīļākā". Dziedāja vokāli instrumentālais ansamblis, tika deklamēti dzejoļi, izpildītas melodeklamācijas, uzstājās

dejojāji. Pasākumu atklāja skolas direktore Iveta Kļaviņa, pastāstot par Latvijas vēsturi un novēlot katram ar savu darbu darīt Latviju stipru un varenu. Visi kopīgi noskatījās Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča video apsveikumu svētkos. Īpaši svinīgi izskanēja valsts un skolas himnas melodeklamācijas pulciņa kora izpildījumā.

• 9. decembrī Rēzeknē, Latgales vēstniecībā "Gors", notika fonda "Nāc līdzās" labdarības koncerts "Nāc līdzās Ziemassvētkos" Labdarības koncertā jau tradicionāli uzstājās arī skolas audzēkņi. Koncertu atklāja etnogrupa "Tautumeitas" un skolas melodeklamācijas pulciņa meitenes, kopīgi izpildot dziesmas "Guli, guli" un "Spodrē manu augumiņu".



Rīgas Raiņa vidusskolas koncerts par godu Latvijas dzimšanas dienai "Saviju es Latviju"



Etnogrupa "Tautumeitas" un Valmieras Gaujas krasta vidusskolas melodeklamācijas pulciņa meitenes



Valmieras Gaujas krasta vidusskola Ekoskolu programmā saņem zaļo karogu

Teksts: Egija Salaciete

PASĀKUMI

No 9. līdz 11. februārim Rīgā, Liepājā un Daugavpilī varēs baudīt ledus šovu "Hogwart's Holidays" ar Cirque du Soleil cirka zvaigznēm. Sīkāka informācija:

11. februārī Latvijas Nacionālajā mākslas muzejā turpināsies atvērtais ekskursijas ar zīmju valodas tulkojumu. Februārī ekskursija būs veltīta māksliniecei Birutai Dellei. Sīkāka informācija:

12. februārī VEF Kultūras pilī būs vērojama laikmetīgās dejas izrāde "Klātbūtne". Dejā savīsies līnijas un formas, kas sastopamas dabā, kas ir it visa sākums un iedvesmas avots. Sīkāka informācija:

20. februārī Mihaila Čehova Rīgas Krievu teātrī notiks izrāde "Robins Huds" – stāsts par leģendāro varoni (režisore Dace Pūce). Izrādei tiks nodrošināti titri latviešu valodā. Sīkāka informācija:

SVEICAM FEBRUĀRA JUBILĀRUS!



Tuvojas noslēdzošais ziemas mēnesis – februāris. Tas nes sev līdzi cerību un dzīvību – jau sākam gaidīt pirmos pavasara vēstnešus – pirmos ziedu pumpurus, kas iznirst no augsnes un iepriecina ar savu krāšņumu. Lai aukstās dienas pāriet saulainos mirkļos!

RĪGAS BIEDRĪBĀ

- 01.02. RIMA BANKOVSKA
- 04.02. MAIJA PŪCE
- 06.02. MAXIM KULIKOV
- 09.02. EDMUNDS BERNOTS
- 09.02. RITA STEPIŅA
- 10.02. VISVARIS SMŌNS
- 12.02. VOLHA HULBINA
- 14.02. ELMĀRS CIELAVS
- 14.02. NIKOLAY KALASHNIKOV
- 15.02. INTA VAIVADE
- 16.02. ILZE KELLE
- 16.02. IGORS ĻEPLĪNS
- 18.02. VASILĪJS BESĀRABOVŠ
- 20.02. NATAĻJA KALNA
- 25.02. ALDIS STROŽS
- 26.02. DACE BOZDŽANE
- 27.02. SANDRA MIRĶE

SMILTENES BIEDRĪBĀ

- 11.02. AIVA LAVIŅA

DAUGAVPILS BIEDRĪBĀ

- 26.02. SKAIDRĪTE GARUOLE

VALMIERAS BIEDRĪBĀ

- 08.02. OLITA LAŅĢE

RĒZEKNES BIEDRĪBĀ

- 14.02. NATAĻJA MATVEJENKO

LIEPĀJAS BIEDRĪBĀ

- 03.02. LAIMA KARLŠTRĒMA
- 09.02. RITA JĒKULE

PIEMIŅAI

Teksts: Līga Kotova
Foto: LNS arhīvs

LNS GODA BIEDRE VERONIKA KAZULE (1934–2018)



Šogad Veronikai Kazulei apritētu 90 gadi.

Veronika Kazule (dzimusi Spiča) nākusi pasaulē 1934. gada 5. janvārī Rēzeknes rajonā, Radopoles ciemā, Rampānu sādžā (tagad Rēzeknes novads, Viļānu pagasts) zemnieku ģimenē. Jau četru gadu vecumā pēc smagās šarlaka slimības viņa pilnīgi zaudēja dzirdi. Izglītību ieguvusi Rēzeknes strādnieku jaunatnes 1. vakara vidusskolā, kuru pabeidza 1967. gadā.

Veronika uzņemta par LNS biedri 1959. gada 11. oktobrī. Viņa ilgus gadus vadīja Rēzeknes reģionālās biedrības Mēbeļu kombināta nedzirdīgo grupu, veica Rēzeknes RB sekretāres pienākumus. Bijusi Rēzeknes biedrības priekšsēdētāja (1980–1988 un 1998–2001), biedrības valdes locekle – atbildīgā darbā ar pensionāriem (2001–2011), LNS domes locekle, LNS revīzijas komisijas locekle, arī LNB (Latvijas Nedzirdīgo biedrības) valdes locekle.

Veronikai piešķirts LNS Rēzeknes reģionālās biedrības Goda biedres tituls 2005. gadā, bet 2011. gadā – arī LNS Goda biedres apbalvojums. Mūžībā Veronika aizsaukta 2018. gada 28. janvārī.

LĪDZJŪTĪBAS

*Kādas gan skaistas un bagātas dzīves var būt,
Taču visskaistākā aplūst
var negaidot rieta,
Neprasot sirdij, cik sāpju tā aizejot jūt.
(Sk. Kaldupe)*

Aleksandrs Vasiļevskis
(08.12.1937.–10.02.2023.)

Viktors Butkāns
(23.03.1930.–20.02.2023.)

Viktors Jefimovs
(20.09.1933.–03.10.2023.)

Artūrs Herbsts
(17.03.1934.–04.11.2023.)

Aleksandrs Liniņš
(24.12.1963.–25.12.2023.)

Velta Lilija Timmermane
(11.06.1937.–28.12.2023.)

Marija Kovaļova
(10.05.1939.–30.12.2023.)

Jautrīte Zīvere
(10.07.1941. - 19.01.2024.)

Izsakām līdzjūtību tuviniekiem.

Rīgas RB

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
(I. Lasmanis)*

Jānis Liepiņš
(16.09.1949.–06.01.2024.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ligītai, Sandrim, Sanītai un Dainim vīru un tēvu mūžībā pavadot.

Kuldīgas RB

Adrese: Elvīras iela 19 k-2, Rīga, LV-1083
E-pasts: kopsoli@lns.lv
Tālr.: 28475237

Redaktore: Laura Zeltiņa
Maketētājs: Kristaps Legzdīņš